

Праздник первого обливания «Снежная Королева против закаливания»

24 октября состоялся долгожданный праздник первого обливания для юных закалят.

Ведущий с улыбкой встретил детей, собравшихся в предвкушении чего-то особенного. Внезапно, праздничную атмосферу прервало известие о таинственном письме от Деда Мороза, адресованном ребятам-закалятам. Дед Мороз посылает своего помощника Снеговика с подарками за то, что дети очень смелые и не боятся холода.

Все замерли в ожидании...



Вместо ожидаемого веселого Снеговика, к ребятам пожаловала сама Снежная Королева. С ледяным презрением в голосе она поведала, что превратила

Снеговика в жалкую ледышку. Оказывается, Снеговик спешил в наш детский сад, чтобы передать закалятам подарки от самого Деда Мороза, знающего толк в морозоустойчивости!



Но закалята не унывают! Они показали Снежной Королеве и всем присутствующим, как проводят разминку в прохладном зале, демонстрируя свою стойкость и закалку.

Затем, осмелев, вышли на улицу, где с радостью познакомились с водой и обливались, не боясь ни капли!



Увидев нашу смелость и задор,
сердце Снежной Королевы растаяло,
и она вернула нам Снеговика!



Радости детей не было
предела! Снеговик, в
свою очередь, вручил
ребятам - закалятам блокнот с их
фотографиями в форме стикеров и
наклейки, которые ребята будут размещать
в своём блокноте за каждое обливание.



Отныне обливание у ребят - закалят
становится не просто процедурой, а
маленьким подвигом, отмеченным в

истории их личной закалки.

Ведь теперь у каждого закалёнка свой персональный
стимул — блокнот, наполненный маленькими победами
над холодом!



Огромное спасибо родителям закалят, которые поддерживали своих детей перед первым обливанием - с плакатами и кричалками.

Такая поддержка придаёт сил и уверенности!

"Закаляет не только холодная вода, но и тёплая поддержка близких!"



В завершение праздника все вместе сделали памятную фотографию, запечатлев радостные лица и сияющие глаза юных закалят.

Фото мы отправили по электронной почте Деду Морозу, и теперь будем ждать его в гости перед Новым годом на праздник!

#РегионЗдоровья

#ЗдоровоеБудущее

#Закаливание

Информацию подготовила: Игнатьева Татьяна
Гумаратовна, воспитатель группы «Стрекозка»,
детский сад №162, корпус 3
ноябрь, 2025г.