

Праздник для ребят – закалят, посвященный Дню защитника Отечества

19 февраля 2026 года в 3 корпусе МАДОУ детского сада № 162 города Тюмени состоялся праздник для ребят – закалят, посвященный Дню защитника Отечества.

Стены нашего учреждения наполнились особой предпраздничной атмосферой. Мы с радостью приветствовали мальчишек, закалённых духом и телом, готовых к любым испытаниям, так как ребята–закалята ведут здоровый образ жизни и каждое утро, невзирая на погоду, укрепляют своё здоровье обливанием холодной водой, готовясь стать хорошей сменой нашим защитникам.



В это праздничное утро к закалятам пришел почётный гость – генерал Морозов. Его прибытие стало не просто возможностью поздравить наших ребят, но и ценным опытом, позволяющим генералу лично оценить стойкость, закалённость подрастающего поколения.

Вместе с генералом ребята с гордостью отправились на передовую испытаний. Демонстрируя поразительную точность, ребята - закалята словно меткие стрелки бросали мешочки в мишени, преодолевали полосу препятствий, показав не только физическую подготовку, но и нестигаемую волю к победе. А обливание холодной водой, с последующим энергичным растиранием и восстанавливающим лимфодренажным массажем, подчеркнуло уверенность в силе закаливания.

В это знаменательное утро, мы поздравили наших мальчиков и уважаемого генерала с наступающим праздником, пожелав им отваги, крепкого здоровья и мирного неба над головой!

**Информацию подготовила: Игнатьева Татьяна
Гумаратовна, воспитатель группы «Стрекозка»,
детский сад №162, корпус 3
март, 2026 г.**