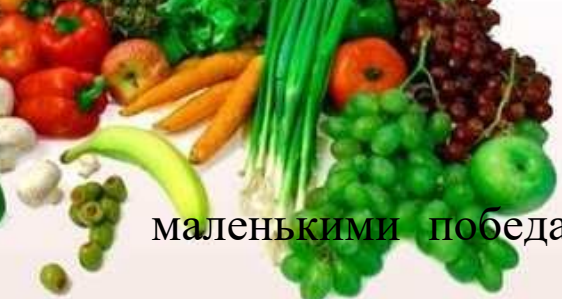




«ПРАВИЛЬНОЕ МЕНЮ В Д/С»





В детском саду, где каждый день наполнен открытиями и маленькими победами, игра "Правильное меню в д/с" стала не просто развлечением, а важным элементом образовательного процесса.

Она помогает детям освоить не только названия блюд, но и принципы здорового питания, а также развивает речевые навыки.

Каждый день, дежурные нашей группы с гордостью объявляют меню на завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин. Проговаривая названия блюд, дети не только расширяют свой словарный запас, но и учатся строить связные предложения, выражать свои мысли четко и последовательно.

Игра создана на основе десятидневного меню детского сада.

Для каждого блюда создана яркая и красочная картинка, которая помогает детям визуально запомнить ингредиенты и внешний вид блюда. Эти картинки размещаются на большом, красочно оформленном основном меню, которое становится центром внимания во время игры.





Самостоятельно находя блюда на картинках, и выстраивая их в правильной последовательности, дети учатся логическому мышлению и планированию.

Ребята понимают, что за завтраком следует второй завтрак, за обедом – полдник, а завершает день ужин. Этот простой, на первый взгляд, процесс закладывает основы для формирования у детей навыков организации и планирования, которые пригодятся им в будущем.

Использование визуальных опор в виде картинок значительно облегчает процесс запоминания и делает его более увлекательным. Более того, игра способствует развитию мелкой моторики, когда дети размещают картинки на основном меню, а также тренирует память и внимание, поскольку им необходимо запомнить последовательность блюд и правильно их называть.

Игра "Правильное меню в д/с" – это не просто забава, это важный инструмент в развитии речи, логического мышления и формировании здоровых пищевых привычек у наших воспитанников.





Эта игра – прекрасный пример того, как можно превратить обыденный процесс приема пищи в увлекательное и познавательное занятие.



Информацию подготовила:
Игнатьева Татьяна Гумаратовна,
воспитатель группы «Стрекозка»,
детский сад № 162, корпус 3.
Апрель, 2025г.

