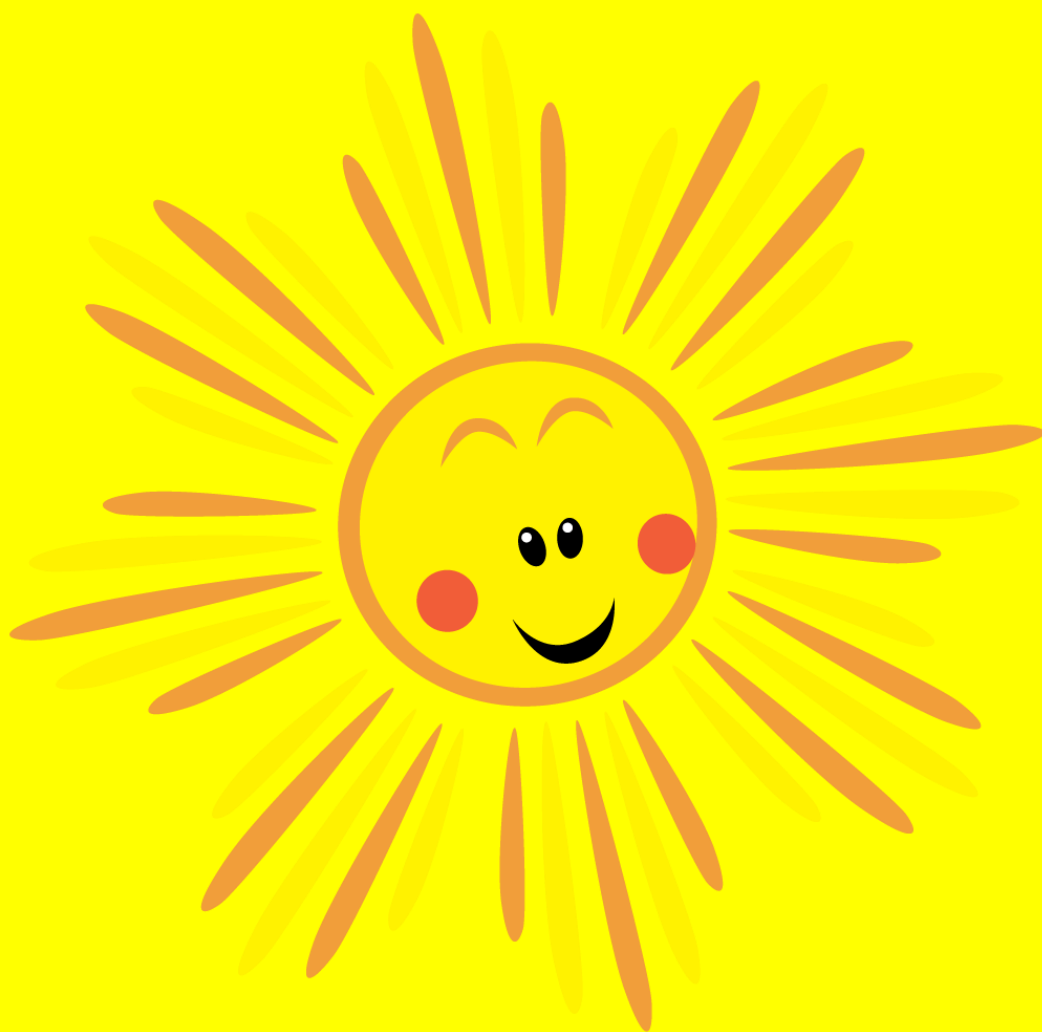
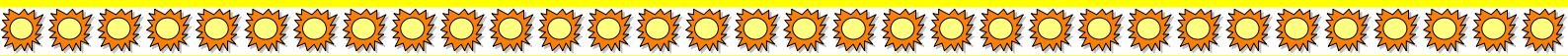




Лето с пользой.

Вот и наступило долгожданное время года! Лето-лучшее время для отдыха и развлечений, новых открытий и наблюдений. Дети просто обожают лето, ведь это самое яркое и веселое время года. Оно всегда дарит тепло, радость и множество других положительных эмоций.



Именно в это время, ребенок эмоционально и физически разгружен.

Летом все вокруг преобразается, ярко светит солнце, вокруг зеленеет трава, расцветают цветы, воздух теплей и приятней. А главное, летом можно найти много увлекательных занятий. Предлагаем вашему вниманию рекомендации, игры и упражнения для дошкольников.

1) Обратите внимание ребенка на красоту природы, цветущие деревья и кустарники, растения и птиц. Спросите, какое время года наступило, а какое завершилось. По каким признакам он определил, что наступило лето.

2) Предложите ребенку послушать пословицы и поговорки, загадки, приметы, прочитайте ему стихи про лето.

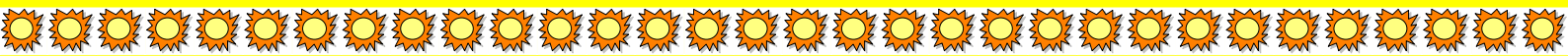
3) Покажите и расскажите ребенку, как растут ягоды, грибы, фрукты и овощи. Это можно сделать с помощью карточек и картинок.

4) Разнообразьте досуг настольными играми: пазлы, шашки, морской бой, лото.

Настольные игры - увлекательное занятие, которое развивает ребенка и сплачивает семью.

5) Рассмотрите с ребенком изображения луговых цветов, познакомьте его с названиями дикорастущих растений. Закрепите в словаре понятие «цветы».





6) Огромную роль в развитии малыша играют раскраски. Они помогают детям узнать, какого цвета тот или иной цветок, развивают усидчивость и внимательность.

7) Вместе с ребенком можно сделать аппликацию любого понравившегося цветка, используя различные материалы (цветную бумагу, картон, ватные палочки и диски).

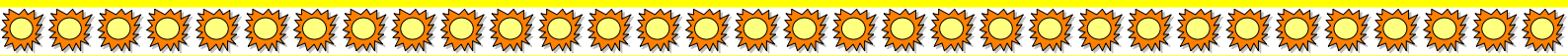
8) Если вы с ребенком находитесь на природе, соберите цветы. Подложите ребенку собрать гербарий, для хранения которого подойдет фотоальбом.

Игра «Угадай цветок». Если вы впервые играете в эту игру, то возьмите роль водящего на себя. Итак, водящий завязывает игроку глаза, либо предлагает их закрыть не подглядывать. Как только ребенок закроет глаза, нужно поочередно подносить к его носу разные цветы, запахи которых ему хорошо знакомы. Ребенок должен по памяти назвать цветок.

Игра «Солнечные зайчики». С помощью небольшого зеркальца «поймайте» солнечного зайчика, поиграйте с ним или придумайте о нем волшебную историю.

Упражнение «Подбери слова». Большое-солнце, море... Большой-муравей... Большие-облака... Большая-поляна...
Упражнение «Назовите летние месяцы» Июнь, Июль, Август
Игра «Подбери слово-признак» Лето (какое?) жаркое, теплое,





знойное... Солнце(какое?) ласковое, теплое, желтое... Трава (какая?)... Небо (какое?)...

Игра «Назови одним словом». Ребенку зачитывают слова и просят назвать их одним словом. Например: лиса, заяц, волк, медведь - дикие животные. Яблоко, груша, апельсин, мандарин - фрукты. Стол, стул, кровать, диван - мебель.

Можно поиграть в игры соревнования **«Кто больше назовет слов про лето»**. За каждое правильно подобранное слово ребенок получает фишку. После того, как все возможные слова будут названы, определяется победитель, набравший больше всего фишек.

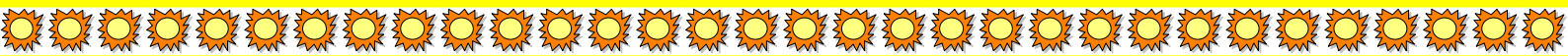
Мыльные пузыри веселое развлечение для детей и взрослых. Научите ребенка выдувать мыльные пузыри. На просторах интернета вы найдете много способов приготовить раствор для прочных мыльных пузырей. Ни в какое другое время года ребенок не бывает так близок к природе, как летом. Он дольше пребывает на свежем воздухе, катается на велосипеде, самокате, роликовых коньках.

Дети получают наслаждение от процесса покорения дорог, им нравится скорость и яркие эмоции. И какое же лето без игры в мяч?

Игры с мячом важны для развития функций мозга ребенка.

Чем они разнообразнее, тем больше двигательных сигналов поступает в мозг, тем интенсивнее происходит накопление





информации, следовательно, происходит интеллектуальное развитие ребенка. Игры с мячом нормализуют эмоционально-волевою сферу. Мяч может быть прекрасным коррекционным инструментом, поскольку игры с мячом отвлекают ребенка от речевого дефекта, побуждают к общению, помогают разнообразить виды деятельности при коррекции речи.

Игра «Съедобное и несъедобное». Играть в эту игру можно даже дома! Вам понадобится мячик средних размеров, не очень тяжелый, чтобы детям было удобно его кидать и ловить. Нужно встать в круг и кидать друг другу мячик, называя любой предмет. Если названное слово означает что-то съедобное, игрок, которому кинули мячик, должен его поймать. Если названный предмет несъедобное, то мячик нужно оттолкнуть.

Игра «Четвертый лишний». Эта игра прекрасно тренирует внимание и логику ребенка. Ведущему необходимо назвать четыре слова, в которых одно можно исключить по какому-либо признаку и кинуть мяч ребенку. Ребенок ловит и без задержки возвращает его, называя лишнее слово.

Уважаемые родители! Помните, лето-лучшее время для чтения книг. Они развивают ребенка, формируют моральные качества и ценности. Читать с близкими любят все дети. Читайте вслух, это заинтригует ребенка. Любому слушателю захочется узнать, что же будет дальше. Так книга завоевывает внимание ребенка. Рассказы



и сказки о лете популярны и любимы у детей. Они помогают расширять кругозор, узнавать больше об этом времени года и с пользой проводить время. Любое интересное занятие становится вдвойне увлекательным для ребенка, если рядом любящие родители.

Информацию подготовила воспитатель группы «Одуванчик»

МАДОУ д\с №162, к.3, Карандей Елена Викторовна

июнь, 2025 год

