

# Танцевальный флэшмоб «Танцуй, Тюмень»



Информацию подготовила  
воспитатель; Робертус О.А.

**Танцевальным флэшмобом** закончилась неделя, посвященная дню рождения города. В нем приняли участие дети старшего возраста. Песню для флэшмоба «**Танцуй, Тюмень**», кстати, написали тюменские авторы: Сергей Трифонов и Евгений Петропавловский. Она так и называется – «**Танцуй, Тюмень**». Флэшмоб для детей может стать не просто развлечением, а целым праздником! Чтобы праздник удался, а детям при подготовке к нему не было мучительно разучивать «па», важно выбирать простые движения для флэшмоба. Такими движениями могут быть прыжки, повороты, хлопки – главное, чтобы это было весело, и все участники могли их выполнить.



**Танцевальный флешмоб** является новой и привлекательной для детей и молодёжи формой активного времяпрепровождения, способствует приобщению к здоровому образу жизни.

**Флешмоб** (от англ. *flash* – вспышка, *миг* и *mob* – толпа) – спланированные массовые акции с участием большого количества людей.

**Флешмоб** в детском саду направлен на физическое совершенствование, развитие музыкальности и эмоциональности. Такая форма работы способствует: привлечению **детей** к здоровому образу жизни, выходу и разрядке отрицательных эмоций, снятию нервного напряжения, созданию положительной эмоциональной обстановки, улучшению физической формы ребенка.

