

Неделя здоровья в группе «Теремок».

«В здоровом теле – здоровый дух».



В наше время очень важно заниматься спортом, правильно питаться, вести здоровый образ жизни, для того чтобы стать сильным, умным и здоровым человеком. А теперь хочу вам показать, как проходит неделя здоровья в группе компенсирующей направленности «Теремок».



Наш рабочий день начинается с веселой зарядки, которая дает энергию на протяжении всего дня.

Ребята группы «Теремок» обожают занятия по физической культуре, которые всегда проходят интересно, интенсивно и разнообразно. Такие занятия закаляют нас, делают сильнее и выносливее.



Но больше всего дети любят прогулки на свежем воздухе. Ребята совместно с педагогом играют в малоподвижные и подвижные игры. В данном случае мы учитываем индивидуальные особенности и потребности каждого ребенка.



Упражнения и ходьба с массажными ковриками (дорожками) создают положительный настрой, дают заряд бодрости и энергии. А еще это очень хорошая профилактика плоскостопия.

Счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда воспитателя! Будьте здоровы!



Информацию подготовила

воспитатель Загудаева Алена Александровна