

Ребенок на прогулке весной

*Вышли мы на улицу погулять,
Нужно мне у дерева постоять.
Постою, пощупаю, подержусь —
Так самостоятельно я гулять учусь!*

Прогулки на свежем воздухе — это всегда интересное и полезное занятие. Маршрут прогулки лучше проложить по парковым зонам, аллеям или погулять в лесу, если это возможно. В парке, в лесу слушайте звуки природы. Наслаждайтесь пением птиц. Если быть внимательными, можно услышать скрип деревьев или звук упавшей ветки. Конечно, замечать все это ребенок научится не сразу.

Главное — привлечь его внимание к окружающему миру, научить наблюдать. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми), дети познают характер движения, звуки и различные характеристики. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность,

наблюда-тельность, аналитические способности, умение сравнивать и делать выводы. В ходе прогулки ребенку можно рассказывать о птицах, об их привычках улетать и возвращаться с приходом весны. Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба — одна из первых распускается весной, на ее запах слетаются



жучки, мушки, бабочки. Пусть малыш сорвет несколько веток и отнесет домой, предложите ему поставить букет в вазочку с водой и понаблюдать, как изменяются ветки, как появляются на них первые листочки. Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радуется солнышком.

После продолжительной и холодной зимы очень хочется ласкового и теплого солнышка! И прогулки с детьми на улице весной становятся более продолжительными и интересными. Теперь можно смело гулять, не боясь, что малыш замерзнет. Да и побегать весной становится гораздо проще, активным движениям уже не помешает теплая одежда. Весенние прогулки детей в детском саду устраивают воспитатели, но вы тоже можете помочь своему ребенку не только наблюдать, но и активно развиваться на прогулке. Также важной особенностью весенней прогулки является солнце, только под действием солнечных лучей в организме вырабатывается витамин Д, который способствует усвоению кальция. После долгих зимних месяцев, не упускайте возможности выйти на улицу, пусть лицо и ручки малыша попадут под солнечный свет.

Материал подготовила Дьякова Н.О.

