

Приучаемся к гигиене



Родители отводят детей в детский сад, чтобы они развивались, приобщались к социальной сфере. Детский сад - это обособление гигиеничной и безопасной среды, благоприятной для детей. Самые маленькие дети постигают правила гигиены медленно. Для них рекомендуется закреплять навыки в

течение всего времени пребывания в детском саду. Обучение правилам гигиены в этот период ложится на плечи воспитателя и нянечки. Мы приучали ребятшек к гигиене в игровой форме с помощью потешек, зазывалочек. Горшками дети пользовались не долго, быстро научились ходить в туалет на унитаз.

Мы предлагали детям выполнять последовательные действия, от чего со временем будет расти их уровень навыков.

У нас в детском саду есть свой режим, который соблюдается четко всеми детьми. Сюда включаются и гигиенические процедуры, а также формирование культурных навыков.

Чему мы обучаем в первую очередь в детском саду?

Первым делом мы их учим мыть руки. Это правило нужно неукоснительно соблюдать перед едой, после прогулок, посещений туалета. Обязательное правило детского сада - это наличие индивидуального полотенца для каждого малыша. Няня меняет полотенце согласно внутреннему графику нашего детского сада.

Многие дети хорошо знают правила, но некоторые пункты упускают из вида, то есть намыливание, смывание или вытирание рук осуществляются кое-как, наспех.





Приучать ребенка мыть руки нужно с самого раннего детства.

Так ребенок начнет понимать, зачем нужна гигиена рук, и какая от нее польза.



*Материал подготовила
воспитатель Добахова Нина Анатольевна*