

Первый сон

Когда самочувствие ребенка хорошее, он научился хорошо кушать, я попыталась предложить ему остаться в детском саду после обеда. Я обращалась к малышу: «У нас вечером будет праздник, собачки будут плясать. Не уходи домой, а то ничего не увидишь. Полежи в постели, пока дети спят. Ты глаза не закрывай, так полежи, а я посижу с тобой рядом!». Адаптационный период считается законченным, если ребенок с аппетитом ест, быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении, играет один или со сверстниками. Наш



первый сон прошел тихо и спокойно, детки с удовольствием выбрали себе кроватки и легли на красивую постель. Спали долго и крепко, а когда проснулись, их ждали мамочки.



Материал подготовила

воспитатель Добахова Нина Анатольевна