

Первая прогулка



Прогулка на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Она является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма, способствует повышению его выносливости

и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. Наша первая прогулка прошла очень весело и задорно. Мы учились спускаться с крылечка, держась за поручень, ждать друг друга, не толкаться. Затем научились держаться за руки и идти друг за другом до участка. Познакомились с участком, играли в подвижные игры, затем ребяташки играли в песочнице.



Вот так замечательно прошла наша первая прогулка!



Материал подготовила

воспитатель Добахова Нина Анатольевна