

Нейрогимнастика

Нейрогимнастика

представляет собой

комплекс упражнений,

которые могут

выполняться детьми всех

возрастных групп. Мы с

детьми начали

тренировочный процесс,

который направлен на

развитие и укрепление функций ЦНС, повышение активности мозолистого

тела, которое координирует слаженную работу обоих полушарий головного

мозга. Мы регулярно выполняем нейрогимнастические упражнения, которые

длятся от 5 до 7 мин. в день.

Нейрогимнастика является частью

прикладной науки «образовательная

кинезиология», которая изучает развитие

мыслительных способностей человека за счет

выполнения заданий для обоих полушарий

мозга.

Не всем ребятам с первого раза удастся все сделать, мы тренируемся и у нас

все получается. Детям очень

нравится.





Материал подготовила

Воспитатель Добахова Нина Анатольевна