Маленькие акробаты

Совокупность разнообразных форм физического воспитания в дошкольном учреждении создает определенный двигательный режим, необходимый для полноценного физического развитии и укрепления здоровья детей.

Сегодня на занятии по физической культуре ребята знакомились с **элементами акробатики**. Такие упражнения развивают у детей **гибкость, пластичность, формирует правильную осанку, способствует укреплению здоровья детей.**

Упражнение «Бабочка»

Упражнение «Складка»

Упражнение «Лодочка»

Упражнение «Лягушка»

Информацию подготовила

воспитатель Пеньковских Екатерина Анатольевна