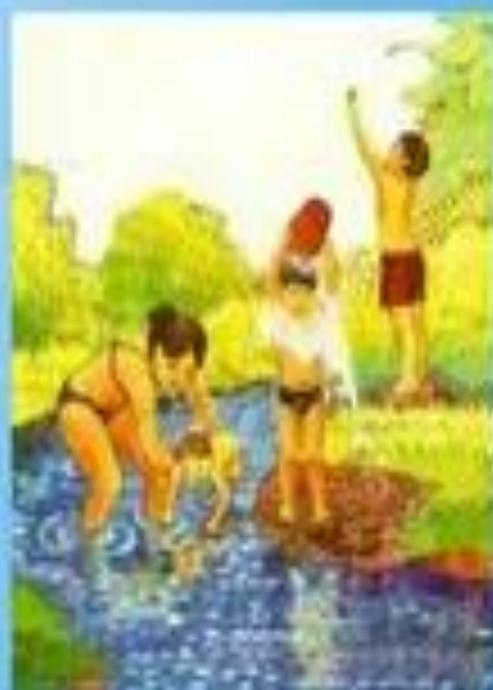




**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ
ЗДОРОВО!**

День здоровья любят дети
Городов и деревень.
Пусть же станет в целом свете
Днем здоровья каждый день!
Приучи себя к порядку,
Пробуй плавать и нырять -
И отучишься чихать!
Надо с детства закаляться,
Чтоб здоровым быть весь год,
Чтобы к доктору являться,
Если только позовет.



А какой же День здоровья без зарядки? День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.



Дети просмотрели презентацию «Секреты здоровья» и помогли Тане исключить из своего рациона вредные продукты.





В беседе с рассматриванием предметных картинок «Что полезно, а что вредно для здоровья» дети закрепили знания о вреде и пользе продуктов питания.



Во время прогулки прошел спортивно-развлекательный досуг «Дружно, весело играем, мы здоровье получаем», где каждый участник через веселые соревнования-эстафеты смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.







По итогам соревнований победила дружба. Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное не победа, а участие. В ходе проведения Дня здоровья ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения.



А еще для здоровья очень полезны прогулки на свежем воздухе.



Материал подготовила воспитатель: Семенова Л.П.