



# День здоровья зимой



Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!

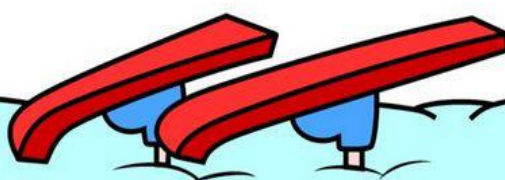
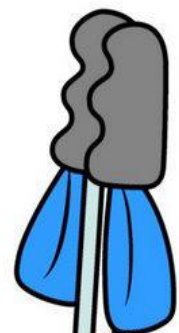
**05.02. 2021 г.** в детском саду прошел  
Зимний День Здоровья!

Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее –  
учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое  
здоровье.

День здоровья в детском саду – это праздник для детей.  
Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых  
развлечений, шумных соревнований, интересных игр.

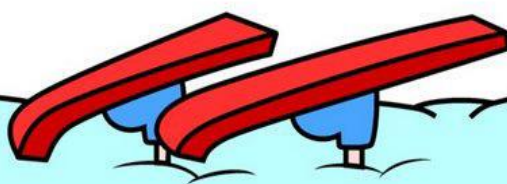
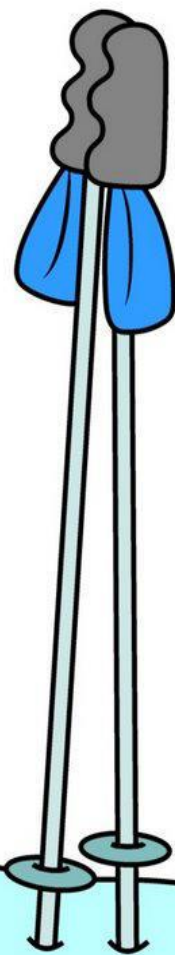


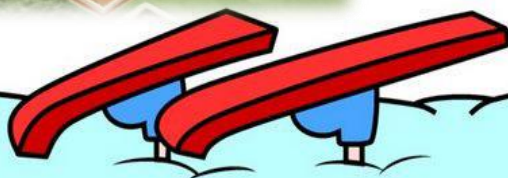
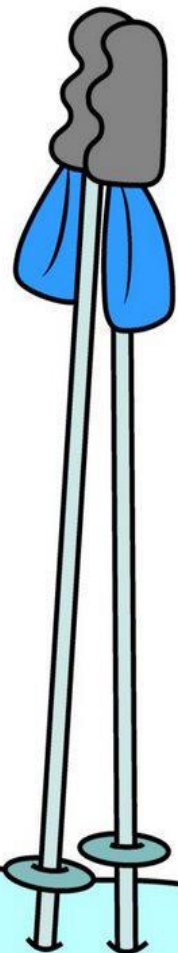
Вот и детей группы «Колобок»  
в этот день, вместо привычной  
деятельности ожидал целый  
калейдоскоп ярких мероприятий  
и интересных событий.  
С самого утра малыши  
отправились на музыкальном  
поезде на помощь грустному  
Солнышку.



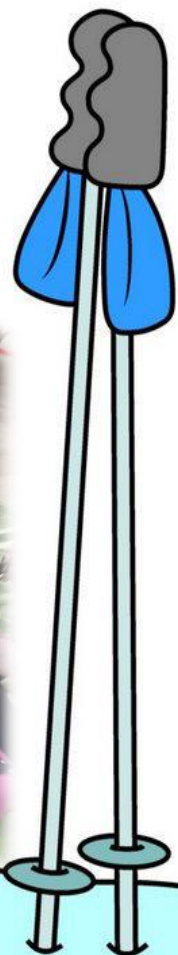


На станциях дети веселили Солнышко танцами.





После веселых, ритмичных танцев показали Солнышку  
массаж шишками.



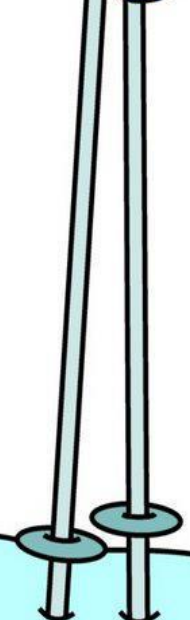
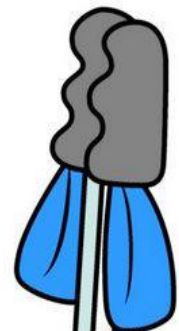


Дальше рассказали о вредных и полезных продуктах.





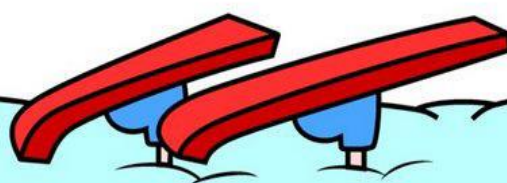
Развлечения продолжились на улице. Играли в подвижные игры, разгоняли тучи – шишками.



Ну а в группе, после прогулки, детей ждало яркое, веселое Солнышко!



Традиционно День Здоровья закончился дискотекой и сюрпризом от Солнышка – Витаминный салатик!





Во время праздника все получили заряд бодрости, хорошее настроение и, конечно, укрепили своё здоровье.  
Зимний День Здоровья прошел очень весело и интересно!



Информацию подготовила  
воспитатель Дьякова Нина Олеговна

