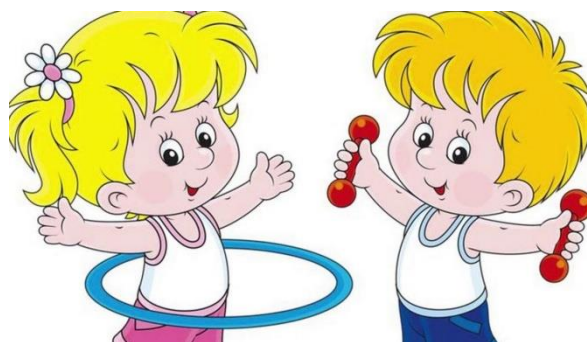


ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. Для формирования мотивации к здоровому образу жизни необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.



День здоровья – форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик, как у детей, так и у взрослых. Регулярное проведение подобных дней способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.

В нашем детском саду стало традицией проводить день здоровья.

На этот раз мы отправились в гости в **спортивный клуб «ФИТБЕРРИ»**.



В клубе нас встретили, с нами поиграли в спортивные игры, устроили соревнования. Здорово провели время!

Дети были в восторге от посещения спортивного клуба, получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, а потом ещё долго и с теплом вспоминали праздник и желали друг другу здоровья!



Информацию подготовила

воспитатель Светлана Анатольевна Заборских