

Всероссийский футбольный фестиваль

Ребята нашей группы стали участниками Всероссийского футбольного фестиваля, который является совместным проектом Общероссийской общественной организации спортивной федерации по футболу «Российский футбольный союз» и Министерством просвещения Российской Федерации.

В течение всего 2024-2025 учебного года в нашем детском саду состоятся различные интересные мероприятия.

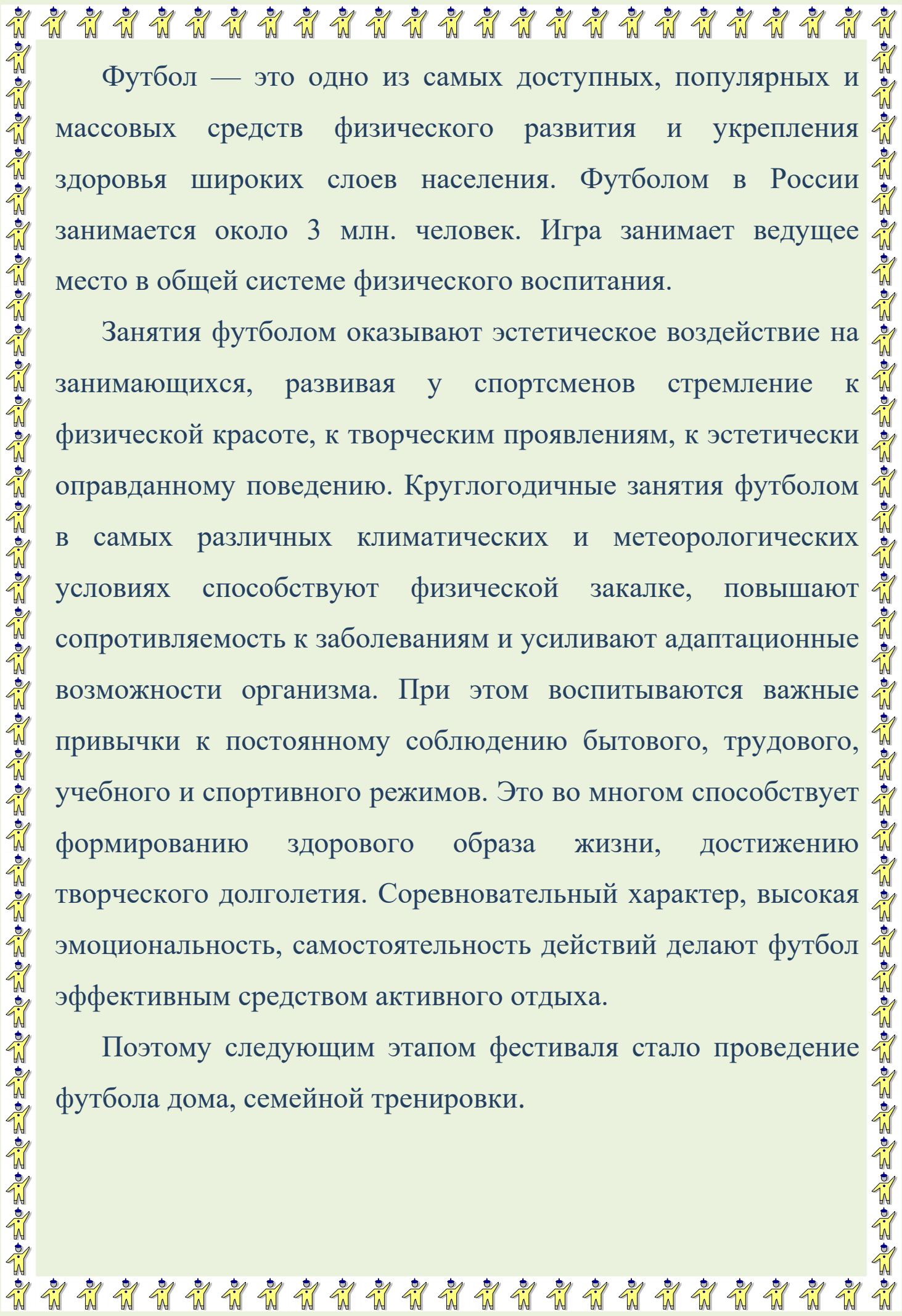
Накануне Нового года ребята вместе с родителями изготовили новогодние игрушки на футбольную тематику.





В холле детского сада мы оформили настоящую «Футбольную» ёлочку. Вот такая красавица у нас получилась!





Футбол — это одно из самых доступных, популярных и массовых средств физического развития и укрепления здоровья широких слоев населения. Футболом в России занимается около 3 млн. человек. Игра занимает ведущее место в общей системе физического воспитания.

Занятия футболом оказывают эстетическое воздействие на занимающихся, развивая у спортсменов стремление к физической красоте, к творческим проявлениям, к эстетически оправданному поведению. Круглогодичные занятия футболом в самых различных климатических и метеорологических условиях способствуют физической закалке, повышают сопротивляемость к заболеваниям и усиливают адаптационные возможности организма. При этом воспитываются важные привычки к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов. Это во многом способствует формированию здорового образа жизни, достижению творческого долголетия. Соревновательный характер, высокая эмоциональность, самостоятельность действий делают футбол эффективным средством активного отдыха.

Поэтому следующим этапом фестиваля стало проведение футбола дома, семейной тренировки.



Футбол многосторонне способствует психологическому развитию личности. Ребенок обретает и развивает навыки планирования, приучает бороться ради цели, развивает упорство и силу воли. Будет развиваться и трудолюбие, ведь нельзя достичь результатов в этом виде спорта, не приложив к этому максимум усилий, большого труда.

Присоединяйтесь к участию в фестивале!

Информацию подготовила: Шурлыгина Татьяна
Витальевна, воспитатель группы «Стрекозка»,
детский сад №162, корпус 3

Январь 2025