



Чем можно заняться и отвлечь ребёнка от гаджетов.

Катание с горки

Ах, какое удовольствие прокатиться с ледяной горки!!! К сожалению, повзрослев мы все реже и реже позволяем себе это. Однако, видеть, как твой маленький ребенок заливисто хохочет и визжит, катясь с пригорка у ближайшей площадки, — не меньшее удовольствие. Что нам нужно, чтобы доставить малышу эту радость? Теплая одежда, собственно горка, а также клеенка, санки или ледянки, а особо смелые могут и на попе прокатиться).

А если мамы и папы со своими детками и друзьями поднимаются покататься в горы — то это еще больший размах удовольствий! Ведь можно кататься на ватрушках, снегокатах, сноубордах! Детки постарше вместе с родителями могли бы освоить и горные лыжи.

Санки

Санки можно брать с собой не только для катания с горки. На прогулку или по делам, в магазин с ребенком возьмите с собой санки: и маме не трудно и у дитяти — радость. Не забывайте про меры безопасности: желательно, чтобы ребенок пристегивался к санкам, при переходе дороги — нельзя везти малыша в санках,





пусть встанет и пройдет этот участок пути пешком. Да и возраст ребенка для катания на санках — не ранее 2 лет.

Если во дворе собралась компания, то можно устроить соревнования на санках. Кто быстрее докатиться до загаданного места, или наоборот, кто дальше укатится!

В больших городах в парках предлагаются катания на больших санях! Детям понравится дух езды на свежем воздухе под мерное постукивание копыт лошадки...

Катание на коньках

Когда впервые встаешь на коньки, испытываешь массу эмоций: от негодования и обиды за свою неловкость, до восторга от первых прокатанных десяти сантиметрах. Сегодня практически во всех городах заливают катки. Любой желающий, вне зависимости от умений и наличия коньков, может прийти и покататься, или освоить азы катания на коньках. Для самых маленьких предлагают маленьких снеговиков (пингвинов), за которых можно держаться, чтобы не падать. Кстати говоря, на современных круглогодичных катках, можно кататься на так называемых полуроликах-полуконьках. Их колесики легче для новичков, чем острое лезвие конька. В любом случае, дети будут в восторге!

Игра в снежки

Поиграть с малышом в снежки — увлекательно и весело! Можно собрать соседских девчонок и мальчишек, а также их родителей,





построить снежные баррикады и устроить самый настоящий веселый снежный бой!

А можно устроить стрельбу по мишеням. Найти мишень — дерево, стена, пакет на заборе — и устроить соревнование, кто быстрее залепит ее снегом полностью.

Лепим снеговика

Вместо активных игр, можно просто слепить вместе снеговика, снежную машину, собачку и прочее, на что фантазии хватить. Эта игра развивает творческое воображение и учит дружить, уступать — ведь творчество совместное.

Ангел на снегу

Любому ребенку понравится оставить на снегу своего ангелочка. Это лучше делать на свежевypавшем снегу. Найдите нетронутый сугроб снега и аккуратно положите ребенка. Пусть он разведет руками в стороны и поднимет их вверх и вниз. Тогда, когда вы аккуратно его поднимите на снегу останется маленький ангелочек с крыльями...

Ну, а если, в каждом развлечении, малыш будет держать вас за руку — так это просто замечательно! Родитель получит широкую гамму эмоций, а малыш будет гордиться, что вы с ним рядом, и ему совсем неважно — умеете вы кататься или учитесь вместе с ним. Главное, что вместе!!! И это еще один большой плюс в копилку





семейных ценностей, в рост понимания и добрых взаимоотношений родителей и детей!

Веселой и активной вам зимы!!!

Информацию подготовила воспитатель группы «Одуванчик»

МАДОУ д/с №162, к.3, Карандей Елена Викторовна

Январь, 2025 года

