



Зимняя прогулка в младшем дошкольном возрасте



Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, поиграться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей традиционными для этого времени года простудами и очень

распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые, и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

В нашем детском саду мы уделяем прогулке особое внимание. Большие потенциальные возможности для всестороннего гармонического развития личности ребенка заложены в процессе воспитательно - образовательной работы с детьми в условиях прогулки, так как процесс воспитания детей непрерывен. Прогулки проводятся ежедневно.

В зимний период прогулка проводится 2 раза в день общей продолжительностью до 4 часов, при соответствующем санитарным нормам температурном режиме и силе ветра. При несоответствующих погодных условиях прогулка может быть



сокращена, либо отменена вообще.

Зимой прогулки с младшими дошкольниками разрешается проводить при температуре воздуха не ниже -15° и скорости ветра

не более 15 м/с. В целях охраны жизни и здоровья детей, воспитатель должен перед прогулкой осмотреть участок. В холодное время года помощник помогает воспитателю заменять у детей промокшие варежки, пораньше заводить в помещение тех,



кто замерз.

Последовательность их проведения варьируется в зависимости от: предшествующей деятельности детей (например, после физкультурного занятия целесообразнее в начале прогулки провести наблюдение, после занятий по математике и развитию речи - подвижные игры);

- от времени года (в холодный период времени предусматривается проведение игр с большой подвижностью детей);

- от индивидуально-возрастных особенностей детей (в младшем возрасте целесообразнее начать прогулку с наблюдения, в старшем - с игры и т.д.);

от познавательных интересов детей.

В течение всего года обязательно проводится и вечерняя прогулка.

За окном летят снежинки

И ложатся на тропинки.

Это снова к нам пришла

Наша зимушка-зима

Информацию подготовила воспитатель группы «Одуванчик»

МАДОУ д/с №162, к.3, Карандей Елена Викторовна

декабрь, 2024 год

