

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ПРОГУЛКА?»



В практике работы воспитателя очень часто от родителей можно услышать такой вопрос: а вы пойдете сегодня гулять? Особенно это волнение со стороны родителей характерно в сезонный период от середины осени до середины весны.

Родители тревожатся и задумываются над тем, чтобы их

ребенок не заболел, не простыл, не промочил одежду и обувь, да и просто не запачкался. В связи с этим многие не хотят, чтобы их дети гуляли на улице вообще. Поэтому задача педагога, довести до сознания родителей значение прогулок в детском саду. Значение прогулок.





Что может быть приятнее, чем прогулка с малышом. Прогулка - это одно из основных оздоровительных мероприятий в детском саду, укрепление здоровья детей, полноценное физическое развитие, различную двигательную деятельность детей. Очень важно, чтобы у детей во время прогулки была соответствующая, облегченная одежда. Она позволяет ребенку не бояться испачкаться, смело играть в любимые игры, бегать и прыгать.

Прогулка и движение. Во время прогулки необходимо поощрять стремление детей к движению, тренировке равновесия, умению ползать, метать в цель. Для этого у воспитателя в запасе имеется большое количество подвижных игр, а также игр с мячом, со скакалкой. Один раз в неделю на прогулке проводится физкультурное занятие. Человек и природа Все знают, насколько общение с природой благотворно влияет на взрослого и ребенка. Оказываясь в окружении природы, ребенок приучается любоваться ею, наблюдать за снегом, ветром, дождем.

В конце прогулки рекомендуется проводить игры малой и средней подвижности (например: «Летает – не летает», «Море волнуется...» и другие спокойные игры. Эти игры обеспечивают ребенку постепенный переход от





возбужденного состояния к относительно спокойному, способствуют снижению двигательной активности и переходу на другой вид деятельности. В заключение, и все-таки, несмотря на разнообразие игр и занятий, есть дети, которые не любят гулять. Зачастую, родители таких детей сами не находят времени для прогулок с ребенком. Хочется напомнить таким родителям, что пренебрегать прогулкой нельзя. Это один из видов закаливания детского организма. Не лишайте детей радости движения и заряда бодрости! Прогулка делает детей физически более выносливыми, укрепляет здоровье детей, улучшает настроение, а значит, способствует в дальнейшем успешному обучению в школе.

Да здравствуют

ежедневные прогулки!

**Разукрасилась зима:
На уборе бахромы
Из прозрачных льдинок,
Звездочек-снежинок.
Вся в алмазах, жемчугах,
В разноцветных огоньках,
Льет вокруг сиянье,
Шепчет заклинанье:
— Лягте, мягкие снега,
На леса и на луга,
Тропы застелите,
Ветви опустите!**





На окошках, Дед Мороз,
Разбросай хрустальных роз
Легкие виденья,
Хитрые сплетенья.
Ты, метелица, чуди,
Хороводы заводи,
Взвейся вихрем белым
В поле поседелом!
Спи, земля моя, усни,
Сны волшебные храни.

Информацию подготовила воспитатель группы

«Одуванчик»

МАДОУ д/с №162, к.3, Карандей Елена Викторовна

Январь, 2025 года

