

Здравствуйте Мамы и Папы!

Мы познакомились с удивительным изобретением Су-Джок, или как называем его мы(дети) «Колючий ёжик».

Возьмите на заметку несколько вариантов упражнений с этим тренажёром.

1. Массаж Су-Джок шарами. /Выполнение действий с шариком в соответствии с текстом/

Массаж щек: Я катаю свой орех, чтобы был круглее всех.

Массаж лба: Я - колючий серый еж, и на шарик я похож.

Массаж рук: Я мячом круги катаю, взад - вперед его гоняю.

2. Массаж пальцев эластичным кольцом. /Поочередно надевать массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики/

Раз – два – три – четыре – пять, /разгибать пальцы по одному/

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

3. Использование шариков при выполнении гимнастики.

И. п. : ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища, в правой руке шар.

1 - руки развести в стороны;

2 - руки поднять вверх и переложить шар в другую руку;

3 - руки развести в стороны;

4 - опустить руки.

4. Использование шариков при совершенствовании навыков употребления предлогов. /На столе коробка, ребенок сначала выполняет инструкции педагога, а затем отвечает на вопросы./

- Положи красный шарик в коробку, синий – под коробку; зеленый – около коробки;

- Куда я положила зеленый шарик? /в коробку/

- Откуда я достала красный шарик? /из коробки/ и т. д



Это было очень интересно... Ёжик у нас разноцветный, мы закрепили названия цветов (красный, синий, жёлтый, зелёный)

*Узнали из скольких частей он состоит.
Внутри у него небольшое колечко
С помощью него мы заучиваем ДНИ НЕДЕЛИ (надеваем на каждый пальчик, и проговариваем)*





*Так же массируем ладошки
Сами выбираем как сжимать
нашего «Ёжика» (сильно, слабо)*

- *Повышает энергетический уровень*
- *Развивает тактильную чувствительность, познавательную и эмоционально-волевую сферу*



ДОСТОИНСТВА СУ-ДЖОК ТЕРАПИИ:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

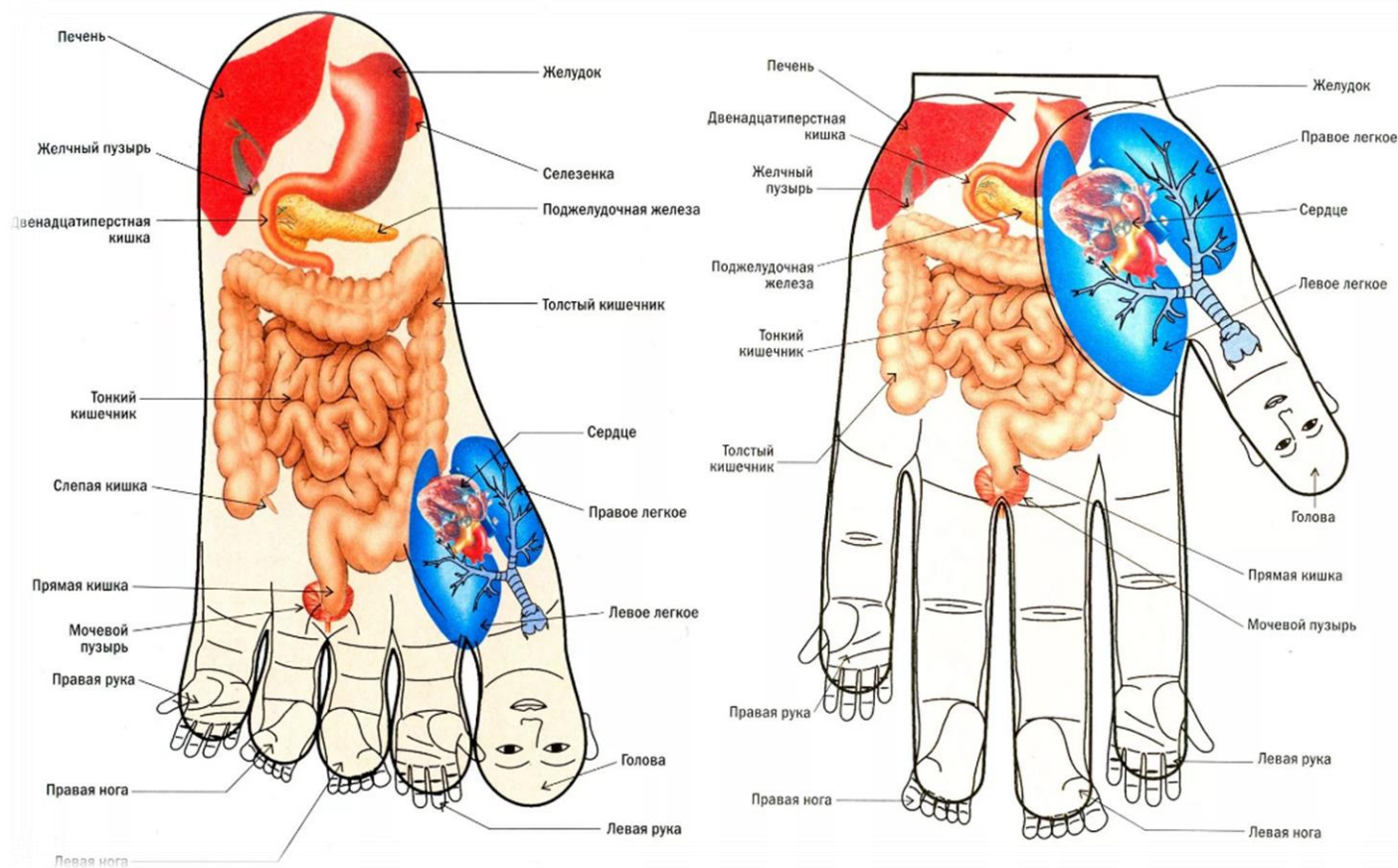
Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать в работе и педагоги, и родители в домашних условиях.

Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных



Систематически выполняя пальчиками различные упражнения, дети достигают хорошего развития мелкой моторики рук, которая оказывает благоприятное влияние на развитие речи.



Подготовила: Барнашева И.Ю., Воспитатель группы «Подснежник»,

д/с 162к3, октябрь 2022