

День подвижных игр

Лето - это, то время когда проводишь с детьми большое количество часов в процессе игры. И в рамках недели «Лето спортивное» мы сделали с детьми группы «Земляничка» День подвижных игр. Проведение подвижных игр с детьми, не только поднимает им настроение, но и сплочает маленький коллектив.



В подвижных играх включаются основные движения: ходьба, бег, лазанье, прыжки. Движения, входящие в игру, развивают и укрепляют организм, улучшают обмен веществ, функциональную деятельность всех органов и систем.



Моим детям очень нравится играть с Мишкой, от которого они убегают и мишка их догоняет, а также с Зайчиком, с помощью которого дети учатся прыгать на двух ногах.





Игра помогает ребенку преодолеть робость, застенчивость. Часто бывает трудно заставить малыша выполнять какое-либо движение на глазах у всех. В игре же, подражая действиям своих товарищей, он естественно и непринужденно выполняет самые различные движения.





**Информацию подготовила воспитатель
группы «Земляничка» МАДОУ д/ с № 162 к. 3.
Архипова Марина Александровна
Июль, 2024**