

# Вкусная артикуляционная гимнастика

Многих родителей волнует проблема правильного произношения звуков речи ребенка. Для того, чтобы детская речь была внятной, четкой и понятной другим людям, необходимо работать над развитием мышц артикуляционного аппарата. Существуют специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, подъязычной уздечки, которые называются артикуляционной гимнастикой. Как вовлечь наших маленьких «нехочух» в процесс? Как сделать артикуляционную гимнастику интересной?

Я предлагаю вашему вниманию «вкусную артикуляционную гимнастику» А начинать развитие артикуляционных умений необходимо с бытовых навыков гигиены и приёма пищи, используя непроизвольные движения языка, челюсти и губ в виде игр.

## Соломки, мармеладки.



Усы - удерживаем соломку у верхней губы с помощью кончика языка.



Удерживаем на высунутом языке в равновесии.



Делаем усы, удерживая соломинку губами.

### Упражнения с «червячками»

Втягивай жевательную мармеладку-«спагетти» в рот через вытянутые в трубочку губы.

Ту же жевательную, длинную мармеладку нужно зажать губами и натянуть рукой. И надо удержать мармеладку губами .



Удержи шарик-конфетку (или из сухих завтраков) в языке, как в чашке

### Прекрасная помощница - конфета чупа-чупс.

Водить конфетой вокруг рта ребенка, или останавливать в определенном месте, в

которое он должен дотянуться языком. Таким образом можно выполнять даже с очень маленьким ребенком традиционные часики, качели и т.п.



Можно сделать массаж

Массаж языка - водить шариком по средней линии, боковым краям языка, постукивать, производить вибрационные движения .

Помассировать шариком щеки изнутри .

Ребенок должен удерживать чупа-чупса губами, вы пытаетесь отнять.

**Всякая мелочь -  
печенье, кокосовая стружка, варенье, сгущенка.**



➤ Просто облизывать с тарелки. Не разрешаете? А зря, прекрасная гимнастика

➤ Кончик языка окунуть в крошки печенья или кокосовой стружки, занести в рот, не просыпав .

➤ Поводить кончиком и боковыми краями языка по шершавому сухарику - снова неплохой массаж .



➤ Подуть на крошки, посыпанные на кончик языка .

➤ Облизать варенье с верхней губы



## Упражнения с мини сушками.

- Удерживаем сушку губами, вытянутыми трубочкой.
- Удерживаем под высунутым языком.  
Высунь острый язычок и просунь его сквозь сушку.  
Удерживай язык в таком положении.
- . Ставим сушку к уголку рта, как показано на картинке, и пытаемся просунуть язык сквозь сушку. Меняем положение сушки с одного уголка рта к другому и повторяем упражнение.
- Высовываем язычок и вешаем сушку на него. Удерживаем язык в таком положении.
- Подставляем сушку ко рту. Просовываем язычок сквозь сушку и загибаем кончик языка обратно в сушку.
- Высовываем язык, вешаем на него сушку и кончик языка убираем за верхние зубы.



# Желаю успехов

Информацию подготовила  
учитель - логопед Кренева Светлана Юрьевна.