

Я вырасту здоровым!

Забота о здоровье – это важный труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
прочность знаний, вера в свои силы».

В.А. Сухомлинский

Здоровье – это дар, который преподнесла человеку природа. Здоровый ребёнок это счастье и радость для родителей и педагогов. Дошкольный возраст является решающим в формировании физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

К сожалению, в России здоровый образ жизни не занимает пока первое место в шкале потребностей и ценностей человека.

Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы станем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, только в этом случае можно будет надеяться, что будущие поколения будут более здоровыми и развитыми не только интеллектуально, духовно, но и физически!

Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь своё здоровье. Именно эта идея послужила основой для организации проекта «Я вырасту здоровым» в нашем дошкольном образовательном учреждении.

В течение двух недель в нашей группе были проведены беседы с детьми: "Чистота и здоровье", "Где живут витамины", "Если хочешь быть здоров", «Овощи и фрукты – полезные продукты». Ребята отгадывали загадки, играли в подвижные, дидактические и пальчиковые игры и т.д. А ещё малыши рисовали, лепили и выполняли аппликацию по теме проекта.







M

MMMMM



CC



И



С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать и дома систематическую работу по формированию культуры здоровья у детей!

Информацию подготовила воспитатель

Дудусова Ираида Михайловна