

Физкульт – ура!

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. Сегодня инструктор по физической культуре Елена Сергеевна организовала для детей спортивный досуг «Физкульт – ура!». Дети поиграли в веселые подвижные игры «Ловишки с обручем», «Охотник и зайцы», «Найди свой домик», а после игр была минута релаксации, где дети познакомились с самомассажем «Рельсы, рельсы, шпалы, шпалы...». Ребятишки зарядились положительными эмоциями и энергией на весь оставшейся день.



Информацию подготовила
воспитатель Пеньковских Екатерина Анатольевна