

Проект «Я здоровым быть хочу»

Дети нашей группы стали уделять большое внимание строению человеческого тела, внутренних органов. Очень часто от детей возникают вопросы «Куда поступает еда?», «Почему нельзя разговаривать во время еды?», «Можем ли мы жить без воздуха?» и т.п. Ребята с интересом играют в больницу, исполняя роль врача, стараются в ходе игры оказать первую помощь. Но в силу своего возраста детям трудно понять и применить в деятельности закономерности развития и функционирования организма.

С целью разрешения этого противоречия мы решили реализовать данный проект, чтобы не только познакомить детей с особенностями функционирования человеческого организма, но и углубить

знания об особенностях сохранения и укрепления своего здоровья.



В рамках проекта с детьми мы:

- Проводили тематические занятия и беседы «Командир моего организма – мозг», «Полезная пища», «Укрепление и оздоровление организма», «Как мы дышим», «Пищеварение», «Сердце и система кровообращения», «Скелет человека», «Продукты питания».



• Играли в дидактические игры: «Один – много», «Четвертый лишний», «Помощники», «Полезная и вредная еда», «Азбука здоровья», «Мальчики и девочки».



• Играли в подвижные игры и разучивали физкультминутки:

«О левой и правой руке»,
«Нос-лоб-ухо»,
«Изучаем наше тело»,
«Попрыгай!»,
«Части тела»



• А также в сюжетно-ролевые игры: «Ребят в гости позову - пирожков я напеку», «Чаепитие», Кафе «Вкусняшка»

• Читали художественную и научную литературу, рассматривали иллюстрации.



В группе дети с большим интересом играли с внесенными игрушками по теме.



Старательно рисовали по темам: «Лицо человека», «Лыжники», «Полезные продукты питания», «Скатерть-самобранка», лепили по теме «Витамины в корзине», делали аппликацию «Тело человека», конструировали «Тело человека» из различных видов конструктора.



Итоговым мероприятием нашего проекта стала презентация докладов и сопровождающих фотографий по теме «Моя любимая полезная еда».



Цель была достигнута, у детей были сформированы знания о строении тела человека, познакомились с особенностями функционирования внутренних органов, и их взаимодействия между собой. Удалось создать устойчивую положительную мотивацию детей к сохранению и укреплению собственного здоровья, т.к. были сформированы у них знания о ценности здорового образа жизни.

*Информацию подготовила воспитатель группы «Фиалка»
Патрушева Екатерина Александровна
Февраль, 2023*