

## Зимние прогулки в детском саду

*Тихо падает снежок,  
То зима пришла, дружок!  
Мы играем, веселимся,  
И мороза не боимся!*



Зима это волшебное время года.

Дети любят зиму, ведь зима — это свежий морозный воздух и волшебное убранство природы.

Прогулки на свежем воздухе прекрасное время для развлечений, но и время для оздоровления организма. Блестящие глаза, румяные щечки и отличное настроение — результат прогулки.

Во время прогулки мы организуем с ребятами разнообразные игры и состязания. Снег — прекрасный строительный материал. После снегопада начинается активное строительство. Дети лепят



снеговиков,  
делают снежные  
постройки,  
играют в снежки  
и различные  
подвижные  
игры.

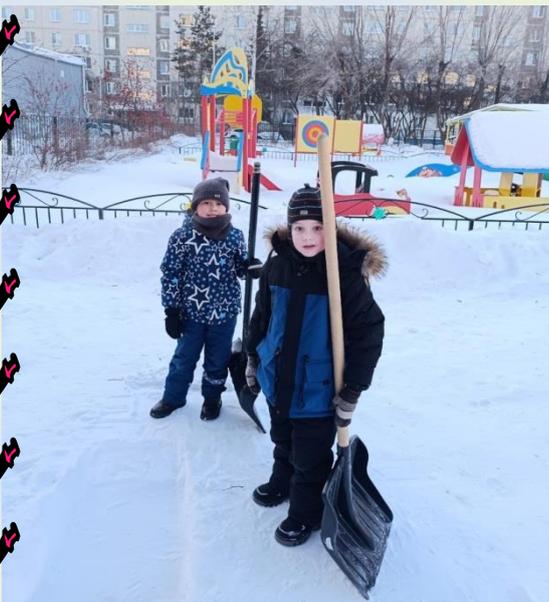


Наблюдаем за сезонными явлениями в живой и неживой

природе. Закрепляем представления детей о том, как эти изменения влияют на жизнь животных и человека, учим делать выводы о взаимосвязях различных природных явлений.

Прогулка очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в ДОУ. Она способствует физическому, познавательно-речевому,

художественно-эстетическому, социально — личностному развитию детей. Оказывает закаливающее воздействие на организм в естественных условиях, способствует повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста, оптимизирует двигательную активность детей.



Детям не хочется уходить с прогулки, ведь это так увлекает, а время пролетает незаметно. Вот так весело гуляя, наблюдая, трудясь и играя проводят время ребята.



*Информацию подготовила:  
воспитатель группы «Фиалка» МАДОУ д/с №162 к.3,  
Патрушева Екатерина Александровна,  
Февраль, 2024*