

# Зимние прогулки

*Зима – чудесное время года для зимних забав!*



Дети очень любят и ждут зиму. Ведь наступление белоснежной зимы связано возможностью поиграть со снегом. Игры на свежем воздухе очень полезны для укрепления здоровья.

Прогулка для дошкольников — всегда праздник, а зимняя прогулка — праздник вдвойне! Чтобы дети не мёрзли на морозе, они должны быть заняты интересным делом.



## *Подвижные зимние игры на ловкость и сноровку*

Большинство зимних забав, игр и развлечений пришли к нам от наших предков. Морозная погода не позволяет долго стоять на одном месте, поэтому много игр состоит из непрерывного движения.

## Салки

Вначале выбирают водящего, который догоняет разбежавшихся по участку игроков. Тот, кого догнали первым, становится новым водящим.

## Ищем клад

Играть в игру хорошо на площадке, по краям которой



имеются большие сугробы. Собираются 2 команды игроков и двое ведущих.

Игроков просят отвернуться, а ведущие наблюдают за тем, как кто-нибудь из не участвующих в игре детей или взрослых, прячет в двух сугробах клад. После того как предметы, обозначающие клад,

надежно зарыты в снег, дается команда приступить к поиску.

Ведущий группы может давать игрокам подсказку, только указывая направление поиска – левее, правее или выше. Побеждает команда, первая откопавшая клад.

## Русская народная забава «Льдинка»

На хорошо утоптанном снегу чертят окружность диаметром около 5 метров. В ее центре делают небольшое углубление, куда укладывают 10–12 льдинок. Выбирается водящий,

который встает внутрь большого круга, а остальные играющие равномерно распределяются за пределами диаметра. Их цель — выбить за границу большого круга все льдинки, при этом они могут заходить внутрь диаметра.

Задача водящего помешать играющим и поймать одного из них, чтобы поставить его на свое место. Игра заканчивается, когда все льдинки будут выбиты и выведены за круг.



### Царь горы

Для игры нужно соорудить горку высотой до 2 м (в зависимости от возраста играющих) или использовать



большой сугроб. Играть будет интересней, если горка будет покрыта ледяной коркой. Один из игроков забирается на вершину горы, а остальные участники пытаются столкнуть «царя» с его трона. Игрок, которому это удалось, становится новым царем, занимая

место на горке. Взрослые могут засекают время, кто из детей продержится на вершине дольше других.

Мы на прогулках не скучаем, а в игры веселые играем!



*Информацию подготовила: воспитатель группы «Фиалка»*

*Патрушева Екатерина Александровна*

*Февраль, 2023*