

Зимние прогулки

Зима – чудесное время года для зимних забав!



Дети очень любят и ждут зиму. Ведь наступление белоснежной зимы связано возможностью поиграть со снегом. Игры на свежем воздухе очень полезны для укрепления здоровья.

Прогулка для дошкольников — всегда праздник, а зимняя прогулка — праздник вдвойне! Чтобы дети не мёрзли на морозе, они должны быть заняты интересным делом.



Подвижные зимние игры на ловкость и сноровку

Большинство зимних забав, игр и развлечений пришли к нам от наших предков. Морозная погода не позволяет долго стоять на одном месте, поэтому много игр состоит из непрерывного движения.

Салки

Вначале выбирают водящего, который догоняет разбежавшихся по участку игроков. Тот, кого догнали первым, становится новым водящим.

Ищем клад

Играть в игру хорошо на площадке, по краям которой



имеются большие сугробы. Собираются 2 команды игроков и двое ведущих.

Игроков просят отвернуться, а ведущие наблюдают за тем, как кто-нибудь из не участвующих в игре детей или взрослых, прячет в двух сугробах клад. После того как предметы, обозначающие клад,

надежно зарыты в снег, дается команда приступить к поиску.

Ведущий группы может давать игрокам подсказку, только указывая направление поиска – левее, правее или выше. Побеждает команда, первая откопавшая клад.

Русская народная забава «Льдинка»

На хорошо утоптанном снегу чертят окружность диаметром около 5 метров. В ее центре делают небольшое углубление, куда укладывают 10–12 льдинок. Выбирается водящий,

который встает внутрь большого круга, а остальные играющие равномерно распределяются за пределами диаметра. Их цель — выбить за границу большого круга все льдинки, при этом они могут заходить внутрь диаметра.

Задача водящего помешать играющим и поймать одного из них, чтобы поставить его на свое место. Игра заканчивается, когда все льдинки будут выбиты и выведены за круг.



Царь горы

Для игры нужно соорудить горку высотой до 2 м (в зависимости от возраста играющих) или использовать



большой сугроб. Играть будет интересней, если горка будет покрыта ледяной коркой. Один из игроков забирается на вершину горы, а остальные участники пытаются столкнуть «царя» с его трона. Игрок, которому это удалось, становится новым царем, занимая

место на горке. Взрослые могут засекают время, кто из детей продержится на вершине дольше других.

Мы на прогулках не скучаем, а в игры веселые играем!



Информацию подготовила: воспитатель группы «Фиалка»

Патрушева Екатерина Александровна

Февраль, 2023