

Воздушная струя: основные

направления и

рекомендации



Помимо своей биологической функции, органы дыхания также принимают участие в артикуляции и голосообразовании. Формирование речевого дыхания у детей происходит одновременно с развитием речи и заканчивается примерно к десяти годам. В этом процессе большую роль играет формирование воздушной струи. Формирование воздушной струи является важным этапом при постановке звуков.

Воздушная струя – это энергетическая основа звука, слова и целой фразы. Без длительной и сильной струи воздуха происходит не только нарушение звукопроизношения, но и общего звучания речи: ребенок пропускает окончания слов, говорит «взахлеб», смазывает окончание фраз и т.д.

Развитие речевого дыхания у ребенка является одним из первых и важнейших этапов логопедического воздействия. Если у дошкольника будет хорошо поставленное дыхание, то у него будет четкая дикция, он будет внятно произносить все

звуки. Развитие речевого дыхания напрямую зависит от нормального функционирования физиологического дыхания. Соответственно, чтобы научить детей владеть голосом, нужно научить их правильно дышать, потому что за 2 этих процесса отвечают одни и те же органы.

Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики:

1. Перед проведением дыхательной гимнастики необходимо проветрить помещение.
2. Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после еды.
3. Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи и груди
4. Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения.

Техника выполнения «дутье сквозь губы» (вытянуты трубочкой):

- следить за правильным вдохом – через нос;
- плечи не поднимать;
- выдох должен быть длительным, плавным;

- необходимо следить, чтобы не надувались щеки (на начальном этапе можно прижимать их ладошками);
- Губы вытянуты трубочкой/ хоботком.

На логопедических занятиях в группах «Ромашка» и «Стрекозка» применяются упражнения на развитие воздушной струи.

Упражнения на выработку целенаправленной воздушной струи (ВЗ) «дутье сквозь губы»:

Используем любой предмет, который можем сдуть с места. Сильной целенаправленной струей воздуха сдуваем его. Губы в виде трубочки/ хоботка.

Зондозаменитель «Вертушка»

Неправильная ВЗ



Правильная ВЗ



Перышко

Неправильная ВЗ



Правильная ВЗ



При неправильной ВЗ воздух идёт в щеки, тем самым раздувая их. Если такой дефект вовремя не исправить, то шипящие звуки будут произноситься искаженно, что добавит работы над правильным и четким произношением.

Информацию подготовила:
учитель-логопед МАДОУ д/с №162 к.3. г. Тюмень
Маслова Кристина Андреевна.
Ноябрь, 2023 год.