



Оздоровительная акция На зарядку всей семьёй

В детском саду была проведена акция «На зарядку всей семьёй!»
Основная задача данной акции - повышение ценности семейного
здорового образа жизни, сохранение духовно-нравственных традиций в
семейных отношениях и семейном воспитании.



Каждый родитель мечтает, чтобы его ребёнок стал ловким,
быстрым, смелым. А самое главное — здоровым!
Поэтому важно вовлекать родителей к выполнению совместной
зарядки с ребенком и начинать так каждое утро!

Всем известно, какую пользу приносит утренняя гимнастика не только взрослому, но и детскому организму.

Здоровье в порядке — спасибо зарядке! - не зря так говорят в народе.



Родители с удовольствием приняли участие в нашей акции.
Зарядка проведена на свежем воздухе.
Участники акции зарядились положительной энергией и эмоциями на весь день!

На лицах родителей наблюдался их детский азарт.



Родители порадовали своих детей, сделав вместе с ним утреннюю гимнастику.

Очень приятно проводить такое мероприятие, когда видишь радостные лица детей и их родителей.

**Информацию подготовила
воспитатель Третьякова Юлия Сергеевна**