



Су-Джок терапия в



коррекционной логопедической работе

Данная технология – достижение восточной медицины.

Разработана она южно-корейским профессором Пак Чже Ву. В основе его метода лежит система соответствия, или подобия, кистей и стоп всему организму в целом.

На кистях и стопах в строгом порядке располагаются биологически активные точки, соответствующие всем органам и участкам тела. Соответственно, воздействуя на эти точки, можно влиять на определенный орган человека, регулировать функционирование внутренних органов.


Упражнения с использованием Су-Джок развивают тактильную чувствительность, мелкую моторику пальцев рук, опосредованно стимулируют речевые области в коре головного мозга, а также способствуют общему укреплению организма и повышению потенциального энергетического уровня ребенка. Кроме того, они помогают организовать непосредственно образовательную деятельность интереснее и разнообразнее, создают благоприятный

психофизиологический комфорт для детей во время непосредственно образовательной деятельности.

На индивидуальных логопедических занятиях в группах «Ромашка» и «Одуванчик» применяются Су-Джок - массажеры в виде массажных шариков в комплекте с массажными металлическими кольцами. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.

Приёмы Су-Джок терапии:

 Массаж специальным шариком;

 Массаж эластичным кольцом.

Упражнения, выполняемые массажными шариками:

 1. Удержание на расправленной ладони каждой руки;



 2. Сжимание и разжимание шарика в руке;



3. Удержание шарика тремя пальцами каждой руки (большой, указательный, средний);




4. Надавливание пальцами на иголочки шарика каждой рукой;



5. Прокатывание шарика между ладонями;



 6. Перекатывание шарика от кончиков пальцев к основанию ладони.



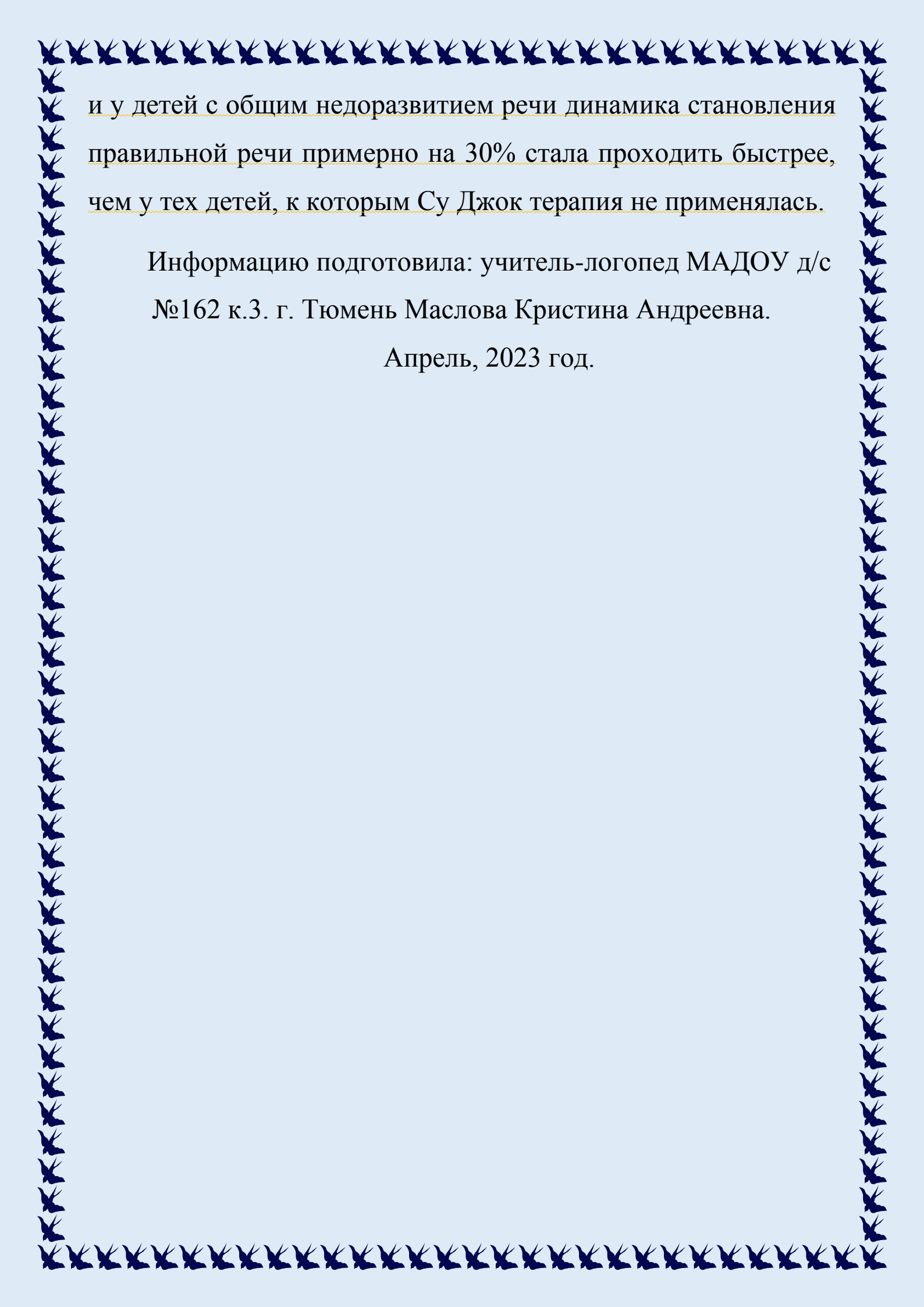
Массаж эластичным кольцом:



1. Прокатывание эластичного кольца по пальцам.



Применение метода Су Джок терапии в логопедической практике помогает более быстро и эффективно оказать помощь детям с речевой патологией. Наблюдения показали, что у детей с диагнозом моторная, сенсорно-моторная алалия,



и у детей с общим недоразвитием речи динамика становления правильной речи примерно на 30% стала проходить быстрее, чем у тех детей, к которым Су Джок терапия не применялась.

Информацию подготовила: учитель-логопед МАДОУ д/с №162 к.3. г. Тюмень Маслова Кристина Андреевна.

Апрель, 2023 год.