

# Пальчиковые игры с элементами самомассажа

Часто у детей, с речевыми нарушениями, имеются недостатки в состоянии мышц, как непосредственно участвующих в работе рече-двигательного аппарата, так и мышц крупной и мелкой моторики. Существует эффективное средство для стимуляции кинестетики и нормализации мышечного тонуса. Таким средством в работе по коррекции речевых недостатков являются пальчиковые игры с элементами самомассажа. Они развивают мышление, повышают эластичность мышц, вызывают положительные эмоции и стойкий интерес к деятельности.



Уровень речевого развития ребенка находится в прямой зависимости от степени сформированности пальчиковой моторики. Таким образом, если будут развиваться пальцы рук, то будут развиваться речь и мышление ребенка.

### Игры с шишками (катаем шишку в ладонях)

«Шишкой я круги катаю,  
Взад-вперед её гоняю.  
Ей поглажу я ладошку,  
Будто я сметаю крошку.  
И сожму её немножко,  
Как сжимает лапу кошка.  
Каждым пальцем я нажму  
И другой рукой начну.  
А теперь последний трюк:  
Она взлетает между рук».

При проведении пальчиковых игр мы используем и сосновые шишки, и еловые, и кипарисовые.

«Мишка с шишкой играет,  
Между лап её катает  
Медвежата все хохочут,  
Шишки лапы им  
щекочут.





Колются не больно,

Дети все довольны».

(Прокатывание шишки от кончиков пальцев до локтя и обратно).

«От ладони до локтя

Покатила шишку я.

От локтя и до ладони

Катит шишка по дороге».

Пальчиковые игры с  
элементами самомассажа



- это уникальная тактильная гимнастика, благодаря которой в мозг поступает мощный поток импульсов от рецепторов, расположенных в коже. Одновременно с этим в кору головного мозга поступает информация, которая не только оказывает тонизирующее действие на центральную нервную систему, но и способствует увеличению резервных возможностей функционирования головного мозга. Он является эффективным средством совершенствования таких психических функций как внимание, память, зрительно-моторная координация, а так же развитие речевой и творческой сфер.

Давайте поиграем вместе!



**Информацию подготовила: Шурлыгина Татьяна  
Витальевна, воспитатель группы «Стрекозка»,  
детский сад №162, корпус 3  
Май 2024**