

"Чтоб красивыми и стройными быть, обруч надо нам крутить...»

Все мы прекрасно знаем, насколько важно здоровье, от этого зависит настроение и качество работы.



Профсоюз детского сада №162 корпус 3 организовал для сотрудников необычное спортивное состязание. Участники соревновались, кто дольше всех сможет вращать обруч. Чтобы упражнение получилось, необходимо было поймать баланс и развить навык кручения.



Коллеги проявили хорошую выдержку, каждый был достоин первого места, но победили сильнейшие.



Все спортсмены получили грамоты и вкусные подарки от профсоюза.

Информацию подготовила:

старший воспитатель МАДОУ д/с № 162/3

Игнатьева Татьяна Гумаратовна