



Соревнования по шорт треку



2 марта на базе ДЮСШ Водник проходили соревнования по «ШОРТ ТРЕКУ» в зачет спартакиады «Здоровая нация» среди работников образовательных учреждений города Тюмени.

В соревнованиях принимала участие наша команда в составе:

Голованова Ирина Геннадьевна
Красикова Марина Александровна
Двинина Александра Владимировна
Куликова Анастасия Тимуровна

Спортивные коньки надели мы и снова вышли все на лед.

И старт.

Катаемся весьма умело,

По кругу весело вперед.

Бежим по внутренней дорожке.

Соперник где-то за спиной.

Финиш видим впереди

Ледяной дорожки.

Всех оставим позади:

Прибежали ножки!





Шорт-трек — вид спорта, предполагающий контактные соревнования по скоростному бегу на коньках в хоккейной коробке. Конькобежцы должны перемещаться против часовой стрелки по периметру в 111,12 м, проходя специально размеченные виражи в углах площадки. Шорт-трек требует от спортсменов не только быстроты, но и личной борьбы с соперниками, а также тактических навыков



Блестят коньки, блестит каток,
Пушистый снег искрится,
Надели мы коньки свои,
Желаем прокатиться.

Информацию подготовила инструктор по физической культуре МАДОУ №162, к 3 Карауш Ольга Петровна

Март, 2024 год

