

# Зимняя прогулка

Собираемся гулять.

Надо шубку одевать.

Валенки на ножки,  
бегать по дорожке.

Шапку. Шарфик. Рукавички.

Прячем в капюшон косички.

Раз, два, три, четыре, пять.

Вот и все! Пора гулять.



Игра на воздухе способствует развитию общей моторики. Открытое пространство предоставляет детям естественные условия для того, чтобы побегать, попрыгать, поскакать. Пребывая на воздухе, дети узнают, на что способно их собственное тело. Физическая сила, координация, равновесие, выносливость развиваются постепенно в результате каждодневной практики.

**На прогулку выходи,  
свежим воздухом дыши.  
Нам полезно, без сомненья  
На свежем воздухе движенье.**



**Ведерко с лопаткой сейчас найду  
Тесто из снега я заведу.**





**Мы гуляем, не скучаем.  
В игры разные играем.  
И здоровье укрепляем!**





**Есть игра у детворы.  
Мы играем в «Царь  
горы».  
Чем отвеснее гора,  
Тем интереснее игра!**

**Информацию подготовила:  
Фальковских Анна Анатольевна,  
воспитатель группы «Пчелка» д/с162 к.3,  
февраль 2024.**