

# День здоровья в детском саду «Цветики – цветочки»



*Информацию подготовила воспитатель  
МАДОУ детский сад № 162 к.3  
гр. «Подснежник»  
Козлова Светлана Анатольевна  
октябрь 2023 г*

**Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. Для формирования мотивации к здоровому образу жизни, необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровье сберегающего и безопасного поведения.**



# *Дети очень любят такие мероприятия*

**День здоровья – форма организации образовательной, воспитательной, здоровье сберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик, как у детей, так и у взрослых.**

**Регулярное проведение подобных дней способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.**



*День здоровья в нашем детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для детей*

**«Чтоб расти и закаляться,  
Не по дням, а по часам  
Физкультурой же, конечно,  
Заниматься нужно нам.  
Мы уже сильнее сегодня,  
Мы сильнее, чем вчера,  
На весёлый день здоровья,  
Приглашаем вас друзья!»**



# *День Здоровья*

**Рано утром,  
с пожеланиями  
здоровья и веселой  
музыкой мы  
встречали детей и  
их родителей.**

**Во время утреннего  
отрезка времени с  
детьми была  
проведена  
увлекательная  
беседа:**

**«Пожелать здоровья  
утром»**



# *Дети получили заряд бодрости и отличного настроения*



# День здоровья

В течение дня проводились интересные, увлекательные конкурсы, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, этюды, чтение художественной литературы; заучивание пословиц, поговорок о здоровье рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, создавали проблемно-игровые и практические ситуации, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление физического, психического, соматического здоровья.

Итоговым мероприятием День здоровья были спортивные соревнования на улице.

Ребята участвовали в прыжках на нейроскакалках, и показали свои умения и навыки.



# День здоровья

Дети были в восторге от «Дня здоровья», получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, а потом ещё долго и с теплом вспоминали праздник и желали друг другу здоровья!

