

Первый раз в первый класс!

*«Быть готовым к школе – не значит уметь читать, писать и считать.
Быть готовым к школе – значит быть готовым всему этому научиться»
Венгер Л.А.*

Образование делает ребенка эрудированным, но счастливым делает его только позитивное и продуктивное общение с самыми близкими людьми на всей Земле - семьей. Вам необходимо создать в семье именно положительную обстановку, которая подготовит ребенка к успешной учебе и позволит чувствовать себя в школе комфортно. Если вы организуете жизнь ребенка, это облегчит вам взаимное познание, убережет от многих неприятностей в будущем и подарит часы общения с близким человеком.

Что же нужно делать, чтобы первая дорога в школу стала действительно праздником?

- Заранее перестройте режим дня так, чтобы начало учебного года не было сопряжено с трудностями утренних подъемов. Будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не тревожьте по пустякам, не ругайте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали»
- Обращайте побольше внимания на школьную атрибутику (портфель, линейки, пеналы и т. д.). Пока для первоклашки – это суть учебного процесса. Вместе выбирайте красивые карандаши и ластик, не спеша и заранее.
- Не запугивайте ребенка школой, внушайте ему, что у него все получится. Не обсуждайте при ребенке учителей и все трудности, с которыми он может столкнуться.
- Отправляйте ребенка в школу только после завтрака, до школьного приема пищи ему придется много работать.
- Ни в коем случае не прощайтесь, "предупреждая": "смотри, не балуйся", "веди себя хорошо", "чтобы сегодня не было плохих отметок" ит.п. Пожелайте ребенку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов - у него впереди трудный день.
- Следите за своими эмоциями. Не стоит устраивать прощания в школу, будто ваш ребенок уходит на фронт.
- Заготовьте подарки первокласснику, устройте домашнее торжество по поводу поступления в первый класс.
- Не бросайте ребенка один на один с новой ответственностью.
- Забудьте фразу "Что ты сегодня получил?". Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами чувствуете себя после тяжелого рабочего дня, многочасового общения людьми).
- После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо два-три часа отдыха (а в первом классе хорошо бы часа полтора поспать) для восстановления сил. Идеальное время для приготовления уроков с 15 до 17 часов.
- Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15 минутные "переменки", лучше, если они будут подвижными.
- Постарайтесь найти в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекаясь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи. В этот момент важнее всего дела ребенка, заботы, радости и неудачи.
- Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье, с ребенком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без ребенка. Если что-то не

получается, посоветуйтесь с учителем, врачом, психологом, читайте литературу для родителей, там Вы найдёте много полезного.

- Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. Чаще всего это объективные показатели-трудности учебы.
- Не забывайте, что даже "совсем большие" дети (мы часто говорим'- "Ты уже большой" 7-8 летнему ребенку) очень любят сказку перед сном, песенку и ласковое поглаживание. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, накопившееся за день, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношения, не обсуждать завтрашнюю контрольную и т.п.

Необходимо помнить!

Приспособление ребенка к школе происходит не за один день. Это довольно длительный процесс, требующий напряжения всех сил детского организма и детской психики. В начале школьного обучения почти у всех первоклассников наблюдаются двигательное возбуждение или пассивность, снижение аппетита, плохой сон, повышенная утомляемость.

Это закономерные реакции организма ребенка на изменение привычного образа жизни, которые постепенно проходят.



Информацию подготовила

Педагог-психолог Минеева Екатерина Алексеевна