

# Один день в детском саду

Каждый день в жизни детского сада уникален и неповторим. Он наполнен разными событиями и эмоциями.

Сегодня я хочу рассказать, как течёт жизнь в стенах нашего садика в обычный будний день.

Утро начинается с прихода деток в детский сад и с традиционного ритуала приветствия. Мы здороваемся, улыбаемся, делимся новостями.

## Раз, два, три на зарядку становись!

Утренняя гимнастика является насущной необходимостью для детского организма. Кроме того, гимнастика позволяет проснуться на 100%, дарит заряд бодрости и энергии на весь день. Проводим разминку в виде физических и танцевальных упражнений.



Выполняем пальчиковую гимнастику «Замок».



Вот закончилась разминка, побежали ручки мыть.



### Завтрак в детском саду

Мы за столиком сидим, вкусный завтрак мы едим.

Постарались повара, приготовили с утра.

Ребята усаживаются за столы, каждый на своё место, и завтракают.



Как известно, в задачи детского садика входит не только присмотр за детьми и их кормление, но также и образовательная деятельность с детьми, цель которой – всестороннее развитие как физических, так и умственных способностей малышей.



## Свободная игровая деятельность детей

Разнообразие игр и игрушек в детском саду не позволит детишкам скучать.



## Прогулка

Как правило, после образовательной деятельности, в том случае, если погодные условия позволяют, дети выходят на прогулку. Отправляемся гулять на нашу площадку.



Время проходит быстро и незаметно, теперь пора возвращаться в садик.

## Обед

Детки моют руки и рассаживаются по своим местам за столы.

## Дневной сон

После обеда, дети, оказавшись в теплой уютной кроватке, уставшие и довольные засыпают крепким и здоровым сном.

После сна ребят ожидает полдник. После того, как детки поедят, они с новыми силами принимаются нарушать наведенный во время тихого часа порядок в игрушках. Скоро за всеми ребятами придут родители. Все уже соскучились по ним. А пока еще немного поиграем. Например, в подвижную игру «У медведя во бору».



## Пора домой

И вот наступает время ужина, после которого родители начинают забирать своих детей домой. Очередной будний садовский день окончен.

Информацию подготовила  
воспитатель Кирилова Алёна Владимировна