

«Роль снежных построек в развитии двигательной активности детей на прогулке»

Двигательная активность – это естественная потребность в движении. Ее удовлетворение является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребенка. Движение – это врожденная, жизненная необходимость и потребность человека. Полное удовлетворение ее особенно важно в дошкольном возрасте, когда формируются все основные системы и функции организма. Маленький ребенок – деятель! И деятельность его выражается, прежде всего, в движениях.





Цель нашей работы – содействовать развитию разнообразной двигательной деятельности детей на прогулке и интереса к ней, способствовать получению удовольствия и радости от двигательной деятельности.

Для реализации данной цели необходимо решить ряд задач:

- расширить двигательный опыт детей;
- совершенствовать имеющиеся у детей навыки основных движений;
- стимулирование индивидуальных возможностей каждого ребенка;
- развивать ловкость, быстроту, выносливость;
- формировать самостоятельность, активность, положительное взаимоотношение со сверстниками;
- расширять представления детей о правилах безопасности.



Ожидаемые результаты:

повышение двигательной активности на прогулке;

укрепление здоровья и физического развития детей;

развитие самостоятельности и активности при организации подвижных и сюжетно-ролевых игр;

развитие положительных эмоциональных и морально-волевых проявлений детей в процессе двигательной деятельности.



Информацию подготовила:
Кулькова Н.С.,
воспитатель группы «Незабудка», д/с №162 к 3
март 2024