Мы - спортивные ребята!

Всем родителям давно известно, что занятия спортом являются одним из самых лучших способов укрепления здоровья ребенка, а также развивают выносливость, целеустремленность, уверенность в собственных силах. И, конечно же, все родители хотят, чтобы их ребенок был физически здоровым, гармонично развивался, был сильным, ловким. Занятия физкультурой и спортом должны войти в привычку с раннего детства и основа закладывается в детском саду.

На занятиях по физической культуре дети активно используют разные виды спортивного инвентаря: мячи, обручи, массажные мячи и др. Это способствует укреплению мышц, развитию физических качеств: силы, ловкости, гибкости и выносливости.

А в конце организованной образовательной деятельности инструктор по физической культуре Преснякова Елена Сергеевна организует разные подвижные игры, которые так нравятся детям.

Игра «Парашют»

Информацию подготовила

воспитатель Пеньковских Екатерина Анатольевна