**Мимическая гимнастика для детей старшего дошкольного возраста**

Каждый день, сами того не осознавая, малыши делают мимическую гимнастику: улыбаются, удивляются, обижаются, злятся, корчат рожицы, хмурятся и снова улыбаются. Мы называем такую гимнастику – **«Зарядка для настроения»** и предваряем ею почти каждое логопедическое занятие.

**А так ли она нам нужна?** Ведь мы должны научить малыша говорить, правильно произносить звуки (простые и не очень), задавать вопросы и отвечать на вопросы, общаться со взрослым и друг с другом – а мы перед зеркалом «кривляемся». Давайте разберёмся в этом вопросе.

Для правильного произнесения звуков и чёткой речи нужны слаженная работа мышц языка, глотки, гортани, нёба и сильная воздушная струя. Но, не меньшее значение имеет тонус и подвижность мимических мышц (брови, губы, щёки). Для достижения этой цели мы и делаем мимическую гимнастику.

**Статические мимические упражнения:**

**«Улыбка»**

Цель – активизация круговых мышц рта.

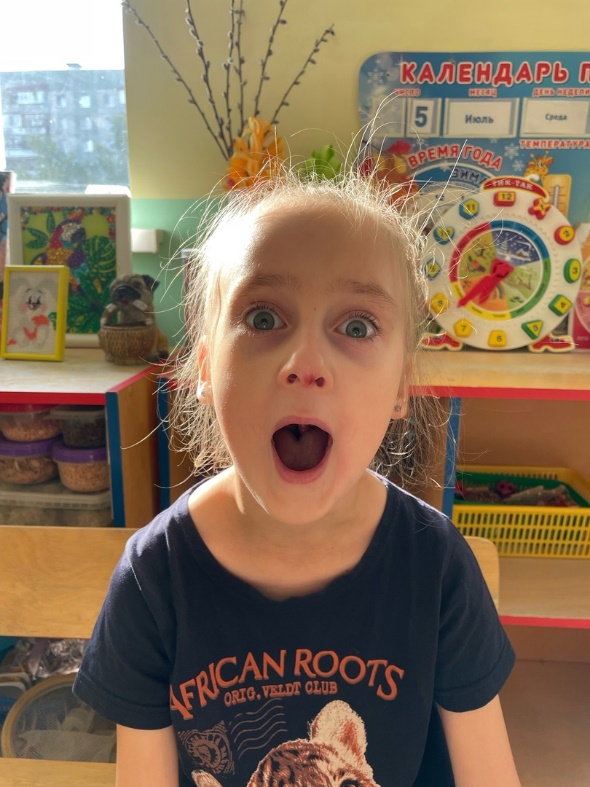
Мимика – лицо расцветает улыбкой, уголки губ оттягиваются кверху, около глаз собираются морщинки.



**«Удивление»**

Цель – активизация мышц лба и круговых мышц рта.

Мимика – широко раскрытые глаза и рот.



**«Обида»**

Цель – активизация лицевых мышц.

Мимика – уголки рта опущены.



**«Огорчение»**

Цель – активизация лицевых мышц.

Мимика – нижняя губа выпячена, или уголки рта опущены.



**«Хомячок»**

Цель – активизация круговых мышц рта.

Мимика – глаза открыты, щёки надуваем, будто шарики.



**«Хитрюга»**

Цель – активизация лицевых мышц.

Мимика – прикрываем то один глаз, то другой.



**«Капризка»**

Цель - активизация круговых мышц рта.

Мимика – глаза открыты, губы выпячиваем вперёд, выражение лица – капризное.



Информацию подготовила: учитель-логопед МАДОУ д/с №162 к.3. г. Тюмень Маслова Кристина Андреевна.

Июль, 2023 год.