

# Играем, не скучаем!

«Чтобы сделать ребёнка умным, рассудительным, сделайте его крепким и здоровым. Пусть он работает, действует, бежит – пусть находится в постоянном движении»

Жан – Жак Руссо.

В наше время дети большее количество времени проводят за компьютерными играми, что не может не сказаться на здоровье детей.

Многие думают, чем же занять детей в свободное время? Ответ на этот вопрос прост – подвижные игры, в которых дети свою энергию будут тратить с пользой и с большим интересом.

Подвижная игра – сложная эмоциональная деятельность детей, направленная на решение двигательных задач, основанная на движении и наличии правил. Во время игр у ребёнка особенно обостряется фантазия, проявляется активность и он получает богатые впечатления.



Подвижная игра – это одно из важнейших средств всестороннего воспитания детей дошкольного возраста.

Главная цель подвижных игр – развивать силу и ловкость, координацию движений и быстроту реакции. Игры помогают ребёнку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности. Ребёнок ведь приходит в детский сад, чтобы обрести друзей, а подвижная игра может этому способствовать. Именно подвижная игра делает процесс воспитания приятным, дети сразу взаимодействуют друг с другом. В жизни любого ребёнка подвижные игры должны занимать большое место.

В нашей группе мы играем на прогулке, на физкультурных занятиях, во время образовательной деятельности, перед обедом.

Это, конечно же, игры малой и средней подвижности, хороводные, направленные на проговаривание потешек, стихов: «Где мы были не скажем, а что делали



покажем», «Паучок», «Море волнуется», «День – ночь». В этих играх нет соперничества, нет отрицательных эмоций.



Подвижные игры укрепляют здоровье детей, развивают речь, математические представления и творческие способности.

Информацию подготовила: Шурлыгина Татьяна  
Витальевна, воспитатель группы «Ландыш»,

детский сад №162, корпус 3

Август 2023