

## К здоровью – вместе

День здоровья в детском саду – это праздник для детей. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр.



Я ставила для себя такие задачи:

- 1) Сформировать привычку к здоровому образу жизни;
- 2) Удовлетворять потребность детей в двигательной активности;
- 3) Закрепить знания о том, как сохранить и укрепить здоровье;
- 4) Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными.



В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно. День здоровья мы провели в интересной форме: с играми, эстафетами, викторинами.



Дети, ответив на вопрос «С чего надо начинать свой день, чтобы быть бодрым и веселым?», по музыку «У жирафа пятна, пятна, пятнышки везде» мы провели разминку. Затем отгадывали загадки про предметы, которые необходимы для ухода за своим внешним видом. Играли в игру «Да, нет». Праздник продолжили веселые соревнования «Кто быстрее», эстафета «Полезные продукты», «Сбей кеглю».



Дети провели этот день, весело и задорно.

*Информацию подготовила  
воспитатель Третьякова Юлия Сергеевна*