# Играть, нельзя гулять, или чем занять дошкольника в выходные дни

В этом году многие семьи вынуждены много времени проводить вместе с детьми дома, так как развлекательные центры, бассейны, фитнес-клубы закрыты и вообще на улицу выходить не рекомендуется. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома? Дети,

лишенные уличных прогулок и спортивных занятий, начинают выплескивать нерастраченные силы дома. К тому же усмирять чересчур разыгравшихся детей нужно, чтобы они не навредили себе или шум не мешал соседям. Поэтому постарайтесь найти время, чтобы поиграть с сыном или дочкой. Предлагаю вам идеи, которые можно реализовать в пределах дома/квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям. Совместная игра — это очень полезный навык для формирования дружеских и доверительных отношений между ребенком и родителями.

## Творчество

Занять любого ребенка и не на одну минуту поможет творчество. Это очень хорошо влияет на развитие мелкой моторики, это еще и помогает развитию воображения, концентрации, усидчивости, умению доводить начатое дело до конца и получать результат. Слепите с ребенком букет цветов, животного, сделайте картину из пластилина.

## Игры на ориентацию в пространстве

- ✓ рисуем два круга и предлагаем ребенку поставить точки внутри окружности и вне ее.
- ✓ играем в лабиринты: находим выход из рисованных или выстраиваем из подручных средств, кубиков и т. д. с правилами – скажем, через кубики переходить нельзя, а через треугольные детали – играем в ориентирование.

Существует два варианта. В первом вы прячете игрушку (ребенок выходит из комнаты), а потом он по вашим подсказкам находит ее «Встань у двери, пройди три шага вперед, поверни налево, открой второй ящик». Второй вариант – это просто выполнение ваших аналогичных команд. В конце, если ребенок правильно все выполнил и добрался до цели, его может ждать маленький приз

## Опытно-исследовательская деятельность

Вода — удивительная субстанция, и вы в очередной раз сможете убедиться в этом, а заодно и удивить детей, в ходе этого эксперимента. Для него понадобятся восемь пластиковых стаканчиков (можно больше или меньше), вода, пищевой краситель разных цветов и бумажные полотенца (или салфетки). Расположите стаканы в ряд, налейте немного воды в каждый второй, а затем добавьте в каждый краситель разного цвета. После сделайте несколько полосок из бумажных полотенец и поместите каждую из них в стаканы — одним концом в стакан с водой, другим — в пустой. В итоге вода постепенно переместится в пустые стаканчики.

## Радуга из мыльных пузырей

Возьмите пластиковую бутылку и отрежьте у нее конец. Затем натяните на получившуюся дырку носок и закрепите его клейкой лентой. Капните на носок пищевыми красителями. Смешайте средство для мытья

посуды с небольшим количеством воды. После того окуните носок в эту смесь и выдувайте радужные пузыри

## Фокус с шариками

Вам понадобятся: воздушный шарик, сода, уксус, бутылка с узким горлышком. Вместо шарика можно взять резиновую перчатку – это будет более эффектно

Что сделать: в бутылку насыпьте две-три ложки соды, держите шарик наготове. Аккуратно добавьте ложку уксуса и быстро натяните шарик на горлышко.

Что получилось: шарик надувается! Все знают, что если уксус смешать с обычной содой, то будет много пузырьков и шипения. При этом выделяется углекислый газ. Мы его «поймали» и увидели, как он, увеличиваясь в объеме, надувает шарик

## Домашний боулинг

Соорудить игру, в которую можно играть хоть в одиночку, хоть всей семьей, проще простого, потому что «оборудование» найдется буквально в каждом доме. Берем мяч, лучше из ПВХ — будет меньше шума, но подойдет любой спортивный или игровой мячик и 10 пластиковых бутылок. Импровизированные кегли можно сделать яркими, наполнив фантиками или цветной бумагой. Правила просты: мяч, как шар в настоящем боулинге, нужно направить на выстроенные кегли — чем точнее бросок, тем больше «кеглей» упадет. Для большей заинтересованности ребенка, придумайте ему интересный призовой фонд. А текущие результаты записывайте на большом листе бумаге.

## Борьба сумо

Если в семье растут двое детей с небольшой разницей в возрасте, предложите им провести забавный турнир сумоистов. Маленькие сорванцы будут в восторге от такого занятия! Причем игра увлекательна уже на стадии подготовки. Что нужно найти для экипировки: две домашние папины футболки, два ремешка и две большие подушки.

Гигантскую спортивную форму сооружаем с помощью подушек: закрепляем ремешком на груди и спине, сверху надеваем папину майку. А далее самая веселая часть игры — столкновения и падения. Кто удержится, то победитель.

## Бег с воздушными шарами

Каждому участнику забега дается воздушный шарик, который нужно переправить в другой конец комнаты (либо длинного стола), не касаясь его руками. На шарик можно дуть, подталкивать ногами (или локтями, если «забег» проходит на столе), подбородком, носом. Для детей постарше игру потребуется усложнить, расположив на пути следования игроков препятствия — например, преграду или что-то похожее тоннель.

Помните! Время, потраченное на общение с ребенком, вознаграждает нас, взрослых, глубокой детской привязанностью.

Подготовила: воспитатель Семенова Л.П.