

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

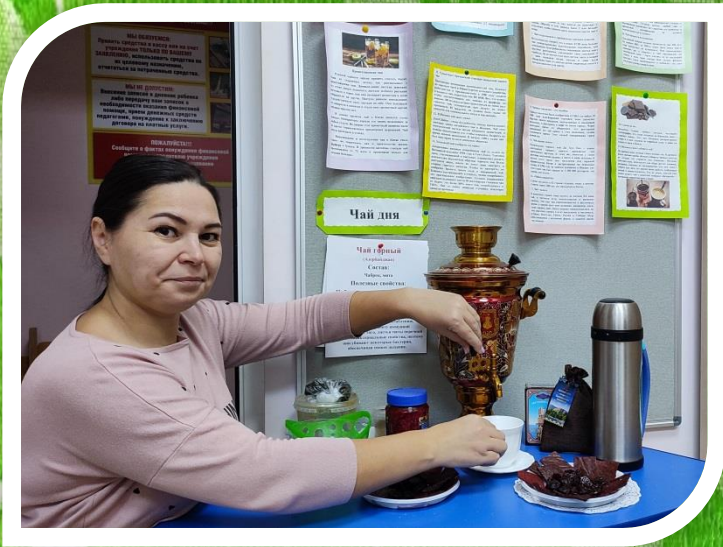
Чай является любимым напитком народов разных стран. Он почитаем в туманной Великобритании, его любят на Востоке, без чая трудно представить себе Россию. Каждый народ создал свою традицию чаепития и использует разные травы.

В рамках недели Здоровья, которая проходила с 18 – 25 октября 2022г. была организована «Чайная неделя», так как чай является любимым напитком сотрудников детского сада.

Чай - это прекрасный, полезный напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение.

Всем сотрудникам детского сада была предоставлена возможность пробовать ежедневно новый вид чая: «Иван-чай», «Женское здоровье», «Лесной», «Горный», чай с мятой и мелиссой, чай с чабрецом, чай с барбарисом. Данная традиция настолько полюбилась сотрудниками, что продолжается до сих пор.





Педагоги приняли участие в спортивной эстафете, посоревновались в силе, ловкости, смекалке и выносливости, получили заряд хорошего настроения. Все участники были награждены кислородным коктейлем.

Информацию подготовила старший воспитатель Игнатьева Татьяна Гумаратовна



