

Прогулка в сентябре



Осень, осень, не спеши

И с дождями подожди.

Дай еще нам лета,

Солнышка и света.

(А. Тесленко)

Осень – одно из прекрасных и красивых времен года! Ещё греет тёплое осеннее солнышко, шуршит под ногами осенний ковёр.

Дышится легко и свободно. Именно об этом времени года написано множество музыкальных произведений, книг, стихотворений.

Знакомя малышей, мы рассказываем об особенностях этого времени года, его признаках.





Прогулки в осеннее время полезны и интересны. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника.

Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к

неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. Поэтому ребята нашей группы активно проводят время на прогулке.



На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит.

Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, выносливыми.

У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.

Прогулка способствует умственному развитию, появлению новых впечатлений и знаний об окружающем мире.

Мы пока еще совсем малыши, но уже наблюдаем за сезонными изменениями в природе: листья желтеют и падают, тучки на небе, дождик чаще льётся.

Малышам очень интересно наблюдать за живой природой на прогулке, за птицами, насекомыми, растениями, деревьями, задавая вопросы и получая ответы, они познают окружающий мир.



Общение с живой природой даёт ребёнку более яркие представления, чем самая прекрасная книга с картинками, воспитывает у ребёнка чувство прекрасного.

Говорим с детьми об одежде людей осенью. Вспоминаем, что мы надевали или обували летом, сравниваем с тем, во что одеты сейчас.

Информацию подготовила: Левчик Алёна

Дмитриевна, воспитатель группы «Колокольчик», д/с

162, к.3, сентябрь 2024 г.

