

*СПЕКТАКЛЬ*

*«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»*

**Средняя группа «Стрекозка»**

**ПРЕДСТАВЛЯЕТ...**



Эта история о том, как в деревне жизнь идёт гладно.

Привычный распорядок дня

Все уж сделали зарядку,

Ключевой водой умылись, овощами подкрепились,

А теперь взялись за дело, все идёт у них умело.

Только вот чей-то плач

Зайцу срочно нужен ВРАЧ





**Жил ЗАЯЦ без бед, ел морковку на обед,**

**А теперь живот болит.**

**Врач за дело принялся,**

**Выяснив причину боли**

**Всё болит от немытой  
моркови.**

**Зайцу лень было её мыть**

**И лапки свои водою мочить.**

**Тут пришли к врачу на помощь:**

**Девочки, Петух и Кошка.**

**Чтоб здоровым тебе, Заяц, быть,**

**Надо лапки с мылом мыть!**



**Зайке дал лекарство врач  
И напомнил очень строго  
Важно гигиену соблюдать!**

**Льётся чистая водица  
Мы умеем сами мыться.  
Мыло в руки мы берём  
И ладошки крепко трём.  
Моем шею, моем уши,  
После вытремся посуше.  
Хорошо быть аккуратным,  
Здоровым, чистым и опрятным.**



**К нам опять кто-то идёт,  
громким голосом ревет.  
Медвежонок к доктору мчится  
И рассказывает, как он ветра боится  
Так как подует ветерок  
У Медвежонка колет бок.  
Только выйдет он на прогулку свежим  
воздухом дышать,  
Как он сразу начинает сильно кашлять и  
чихать.  
Доктор знает в чём проблема  
Рецепт простой: по утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров!**





На помощь к доктору пришла Коза  
Про закалку рассказала она  
Надо-надо закаляться!  
Ведь солнце, воздух и вода – это лучшие друзья!  
Вой мы волка услышали  
В чём причина в миг узнали  
На диване Волк лежит,  
В телевизор всё глядит  
По ночам он всё гуляет,  
Лесных жителей пугает.  
Доктор Волка поругал  
И совет дельный дал



**ГРУППА  
«СТРЕКОЗКА»**



**Если хочешь быть ты сильным, ловким -  
поменяй свой образ жизни!**

**Без режима и движения растеряешь все  
свои умения.**

**По утрам зарядку делай. На прогулке  
прыгай, бегай.**

**Подружись с волчатами - спортивными  
ребятами.**

**Про закалку не забудь, это все к  
здоровью путь!**

**Полезные советы для всех пациентов  
оставил врач,**

**Соблюдая их все лесные жители всегда  
будут здоровы!!!**

Информацию подготовила: Игнатьева Татьяна Гумаратовна,  
воспитатель группы «Стрекозка»,  
детский сад №162, корпус 3. Июнь, 2024г.



**РОЛЬ  
ПОМОЩНИЦЫ -  
ПОЛИНА К.  
АЛИСА К.**

**РОЛЬ  
ПОМОЩНИЦЫ -  
МИЛАНА Ю.  
АЙЛИН И.**

