

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

НА ТЕМУ: *«Использование здоровьесберегающих технологий в режимных моментах детского сада»*

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в силы»

В. А. Сухомлинского.

Здоровье детей - это наше будущее, поэтому мы не можем равнодушно относиться к ухудшению состояния здоровья своих воспитанников. Именно из-за этого возникла востребованность использовать в работе здоровьесберегающие образовательные технологии.

В рамках реализации годового плана и реализации годовых задач в детском саду в нашей группе прошло родительское собрание.



Родителей познакомили с основными факторами способствующими укреплению и сохранению здоровья воспитанников, сделали музыкальную разминку с гимнастическими палками, провели эстафету, посмотрели презентацию «Здоровьесберегающие технологии» в группе, познакомились с йоготерапией, в заключении собрания попробовали вкусный травяной чай.



Особое внимание педагоги обратили на развитие и формирование правильного дыхания, которое влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.





Родителям рекомендовали тренировать удлинённый выдох, развивать направление воздушной струи, с помощью различных упражнений и игр: «Шторм в стакане», «Поймай бабочку», «Забей мяч в ворота», «Аэробол».



Технология формирования правильного дыхания положительно сказывается на состоянии речи в целом и способствует общему оздоровлению организма ребёнка.



В заключении, вслед за великим гуманистом и педагогом Ж.Ж. Руссо, хочется сказать: «Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым».

Информацию подготовила:
Игнатъева Татьяна Гумаратовна,
воспитатель группы
«Стрекозка»,
детский сад №162, корпус 3
ФЕВРАЛЬ, 2024г.