

«ВМЕСТЕ МЫ ИГРАЕМ, МЕЛКУЮ МОТОРИКУ РАЗВИВАЕМ»

Как часто мы слышим выражение «мелкая моторика».

Что же это такое? — это совокупность скоординированных действий человека, направленных на выполнение точных мелких движений кистями и пальцами рук. Достигается скоординированным функционированием нервной мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой.

Почему же так важно развивать мелкую моторику рук ребенка? Наш мозг устроен таким образом, что за определенные операции отвечают отдельные центры головного мозга. В головном мозге человека центры, которые отвечают за речь и движения пальцев, расположены очень близко.

Развивая мелкую моторику руки, мы активизируем эти отделы мозга и соседние. А соседние, как раз, и отвечают за развитие речи. То есть, стимулируя мелкую моторику, мы активизируем зоны, отвечающие за речь. Чем лучше развита мелкая моторика руки, тем лучше развивается речь.

Мелкая моторика отвечает не только за речь, но также позволяет развивать координацию в пространстве, мышление, воображение, зрительную и двигательную память. Значит, надо приложить максимум усилий, чтобы

развивать мелкую моторику руки ребенка. Поэтому в своей работе мы используем различные игры для мелкой моторики, сделанные своими руками.

Игра «Разноцветные дорожки»



На листе бумаги рисуем разные линии, выкладываем дорожки из цветных макарон, (предварительно макароны мы покрасили гуашью),



получилась прямая дорожка, зигзагообразная, ломанная. При этом мы последовательно

выкладываем макароны разного цвета, называем их цвета!

Данная игра развивает не только мелкую моторику, но и помогает лучше усвоить названия цвета!

Игра «Помоги котят»

для тренировки мелкой моторики пальцев рук.



Дети очень полюбили игру «Забавная Гусеничка»
Благодаря данной игре мы развиваем внимание, мышление,
мелкую моторику и координацию рук.



Мелкая моторика очень важна для развития детей, её
мы тренируем всю жизнь!

Информацию подготовила: Игнатьева Татьяна
Гумаратовна, воспитатель группы «Стрекозка»,
детский сад №162, корпус 3

АПРЕЛЬ, 2024г.