



## Консультация для родителей «Весна пришла»

К нам весна шагает  
Быстрыми шагами,  
И сугробы тают  
Под её ногами.  
Чёрные проталины  
На полях видны.  
Верно, очень тёплые  
Ноги у Весны.

*(Ирина Токмакова)*

Вот и наступила весна. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее. Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие.

Весенние прогулки полезны для здоровья и развития ребёнка. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, закрепите названия весенних цветов. Понаблюдайте за птицами.

Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, бережное отношение к ней. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами), дети познают характер движения и звуки. В ходе данных

наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, умение сравнивать и



делать выводы.

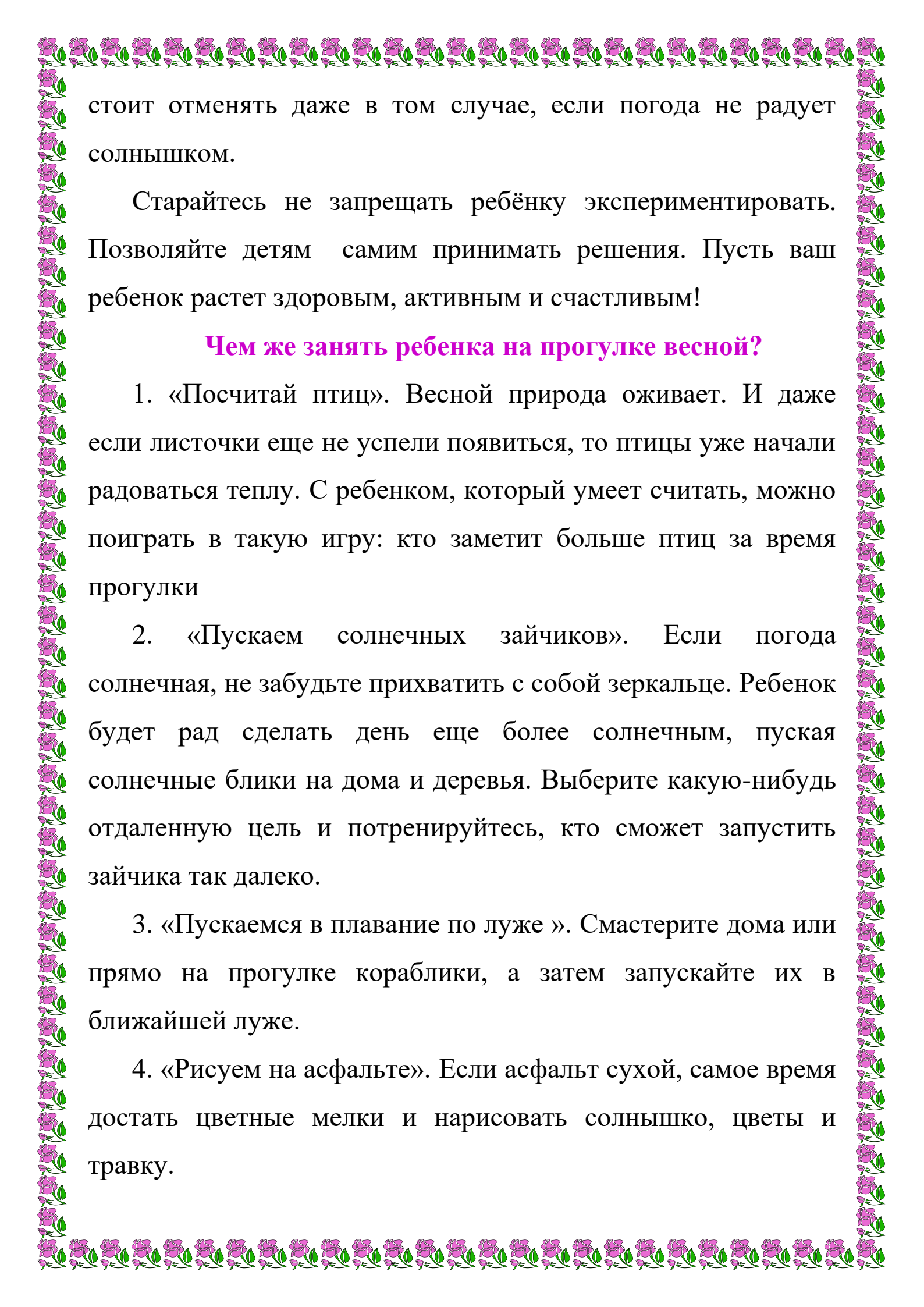
Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой.

На прогулке с ребёнком, расскажите ему о весне, её признаках. Послушайте вместе с ребёнком пение птиц.

Выберите для сравнения какой -нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание на весенней прогулке, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля, через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы.

При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь.

Больше ходите пешком. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы, особенно хорошо работают мышцы рук, спины, таза и ног. Кроме того, прогулки важны для здоровья. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры. Весенние прогулки не



стоит отменять даже в том случае, если погода не радуется солнышком.

Старайтесь не запрещать ребёнку экспериментировать. Позвольте детям самим принимать решения. Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!

### **Чем же занять ребенка на прогулке весной?**

1. «Посчитай птиц». Весной природа оживает. И даже если листочки еще не успели появиться, то птицы уже начали радоваться теплу. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки

2. «Пускаем солнечных зайчиков». Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Ребенок будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

3. «Пускаемся в плавание по луже». Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

4. «Рисуем на асфальте». Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать солнышко, цветы и травку.



Игры на свежем воздухе -  
всегда веселое и  
увлекательное занятие!

Играйте со своим ребенком —  
это укрепляет взаимосвязь  
между родителями и детьми, а  
также способствует созданию  
более надежных

доверительных отношений в семье. О том, что «солнце,  
воздух и вода - наши лучшие друзья», мы помним с детства.  
Дело за малым - сделать так, чтобы и наши дети росли в  
окружении этих верных «товарищей».

*Информацию подготовила: Козлова Ирина Алексеевна  
воспитатель группы «Ландыш» МАДОУ д/с №162 к.3,  
Апрель, 2023год*