

Мой дружок - носовой платок

Культурно-гигиенические навыки, как полезные привычки формируются в детстве. Использование носового платка - одно из важных умений, которым детям необходимо научиться. Но зачастую ребенок не знает, как им пользоваться. Для этого нужна помощь взрослого.

Ребенок должен знать назначение носового платка и не использовать его как предмет игры. То есть, не заворачивать в него игрушки и другие предметы.

Носовой платок — предмет личной гигиены, поэтому его нельзя давать пользоваться другим детям. Ребенка надо приучать самостоятельно доставать платочек из кармана рубашки, платья, верхней одежды, разворачивать и сворачивать платок, аккуратно класть его в карман.

Необходимо формировать умение самостоятельно его использовать. Если ребенок ещё не умеет пользоваться платком, необходимо побуждать его просить помощи у взрослого.

Нужно воспитывать желание опрятно выглядеть, обращать внимание на чистоту носового платка.

В группе через занятие «Мой дружок - носовой платок» мы с детьми познакомились с

назначением носового платка, беседовали о необходимости всегда иметь его при себе. Уточняли, как ухаживать за носом.

*Если ты простыл, дружок,
Кашляй в носовой платок,
Не рассеивались, чтобы
На других твои микробы.*

В гости к ребятам приходил Мишка, который не знал, что такое носовой платок и как им пользоваться. Для чего за носом надо ухаживать.

Мишка узнал, зачем детям нужен носик. Вместе с детьми узнал, как за ним ухаживать: следить, чтобы нос был чистым, не ковырять в нём пальцем, не засовывать в него посторонние предметы, беречь его в большой мороз, прикрывать шарфом.



**Мишка и детки выяснили, что платочки
бывают тканевые и бумажные.**



Что платочки нужно хранить в кармашке, если его нет, то можно в сумочке. И необходимо следить, что бы платочек был чистый.



**Информацию подготовила: Фальковских
Анна Анатольевна, воспитатель группы
«Пчелка» д/с162 к.3,
Декабрь, 2022.**